

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC: số 16 ngõ 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ, QUẬN LONG BIÊN
TUẦN 36 NĂM HỌC 2023 - 2024**

TT	Thứ hai (20/05)	Thứ ba (21/05)	Thứ tư (22/05) Bữa ăn học đường	Thứ năm (23/05)	Thứ sáu (24/05)
1	Thịt lợn kho bắp non (45g+22g)	Thịt băm xào thập cẩm (45g+15g+5g)	Thịt lợn kho trứng cút (45g+3quả)	Cá rô phi phi lê tẩm bột chiên giòn (48g+15g)	Thịt mọc viên chiên giòn (55g+15g)
2	Trứng đúc thịt (45g+5g)	Đậu rán tẩm hành (80g)	Rau củ xào ngũ sắc (15g+15g+15g+15g)	Giò lụa rim mắm (25g)	Trứng đảo bông (50g)
3	Rau muống xào (65g)	Cải thảo xào cà rốt (65g+5g)	Dưa hấu (60g)	Khoai tây xào tỏi (65g)	Su su xào cà rốt (65g++5g)
4	Canh chua me (4.5g)	Canh bí xanh nấu xương (30g+10g+1g)	Canh đậu non cà chua thịt băm (35g+9g+1.5g+1g)	Canh rau cải nấu thịt (15g+1.5g)	Canh chua thịt dộc mùng (15g+9g+1.5g+4.5g)
5	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)	Cơm gạo dẻo (110g)
6	Sữa tươi hoa quả (1 hộp)	Bánh phô mai trứng muối bibica (1 chiếc)	Sữa chua (1 hộp)	Bánh kinh đo vị socola (1 chiếc)	Sữa tươi (1 hộp)

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

Phạm Đại Lâm