|  |  |
| --- | --- |
| **UBND QUẬN LONG BIÊN**  **TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ** | **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ 1**  **NĂM HỌC 2023 - 2024**  **Môn: GDTC – Lớp 8**  ***Thời gian: 45 phút***  ***Ngày kiểm tra: …../……./2023*** |

**KIỂM TRA NHẢY CAO**

**I. MỤC TIÊU:**

***\* Kiến thức:*** Kiểm tra, đánh giá mức độ hiểu, nắm vững các kiến thức về động tác nhảy cao kiểu bước qua

***\* Kĩ năng:*** Rèn kỹ năng về luyện tập thể dục thể thao.

***\* Thái độ:*** Nghiêm túc trong học tập và rèn luyện bộ môn.

***\* Định hướng năng lực:*** Phát triển năng lực vận động và tư duy động tác của học sinh.

**II. ĐỀ BÀI VÀ THANG ĐIỂM:**

***1. Đề bài:***

- Kiểm tra nội dung nhảy cao kiểu bước qua

- Kiểm tra chia thành nhiều đợt mỗi đợt kiểm tra từ 4 đến 5 em.

***2. Thang điểm:***

**- Điểm đạt (Đ)**: Thuộc toàn bài, thực hiện động tác đúng, đẹp, nhảy qua xà.

**- Điểm chưa đạt (CĐ)**: Thực hiện động tác còn hời hợt, không hết biên độ động tác và làm xà rơi.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BGH duyệt** | **NTCM**  **Lý Tú Linh** | **TTCM**  **Nguyễn Thùy Trang** | **GV ra đề**  **Lý Tú Linh** |