|  |  |
| --- | --- |
| **UBND QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ** **MÃ ĐỀ 01** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KỲ I NĂM HỌC 2023 - 2024****MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - KHỐI 6*****Thời gian: 45 phút*** *Ngày kiểm tra: / /* |

**I. Trắc nghiệm (5 điểm) *Ghi lại vào bài làm chữ cái trước đáp án mà em cho là đúng nhất:***

**Câu 1.** Điểm khác biệt cơ bản giữa trường THCS và trường Tiểu học là gì?

A. Trường THCS rộng và đẹp hơn.

B. Trường có nhiều phòng học hơn.

C. Trường có nhiều cô giáo hơn.

D. Trường có nhiều môn học mới, nhiều thầy cô phụ trách các môn học, kiến thức khó hơn.

**Câu 2.** Theo em đâu là cách để có thể sắp xếp góc học tập gọn gàng?

A. Xác định được những chỗ chưa gọn gàng ngăn nắp trong nơi ở của em.

B. Sắp xếp đồ dung cá nhân gọn gàng ngắn nắp.

C. Trang trí nơi sinh hoạt cá nhân cho phù hợp với khung cảnh gia đình.

D. Tất cả ý trên.

**Câu 3.**Đâu là biểu hiện của cách thức giao tiếp phù hợp?

A. Chê bai bạn, kể xấu người khác.

B. Có lời nói, thái độ,hành vi phù hợp để tạo sự hài long,hoặc tránh làm tổn thương người khác.

C. Lôi kéo bạn khác cùng trêu bạn.

D. Mặc kệ bạn, ai có thân người ấy lo.

**Câu 4.** Trong giờ học, chúng ta cần làm gì để tập trung học tập?

A. Bàn bạc trao đổi liên tục với bạn ngồi cùng.

B. Nghe nhạc bằng tai nghe.

C. Cô giáo nói cái gì thì ghi ngay cái đó vào vở.

D. Chú ý quan sát, lắng nghe, không làm việc riêng, thực hiện nghiêm túc các nhiệm vụ học tập.

**Câu 5.** Để luôn tự tin trong học tập thì chúng ta cần:

A. Trên lớp tích cực quan sát, lắng nghe, học hỏi về nhà chịu khó học bài.

B. Chép hết vào vở về nhà học thuộc.

C. Đến lớp mượn vở bài tập của các bạn chép đầy đủ.

D. Xin cô cho ngồi cạnh bạn học giỏi để tiện nhìn bài bạn.

**Câu 6 .**Đâu là hành vi chi tiêu không hợp lí?

A. Căn cứ vào số tiền mình có để lựa chọn những thứ ưu tiên em cần mua .

B .Khảo giá những loại đồ em cần mua vài chỗ khác nhau.

C. Chỉ mua những đồ thật sự cần thiết.

D. Miễn thích là tìm mọi cách mua bằng được.

**Câu 7.** Mỗi ngày chúng ta cần ngủ bao nhiêu thời gian để có sức khoẻ tốt?

A. Ngủ trung bình từ 7 đến 8 tiếng, nghỉ trưa khoảng 30 phút

B. Ngủ trung bình từ 8-10 tiếng, không cần ngủ trưa.

C. Ngủ trung bình từ 3-4 tiếng, ngủ trưa 2 tiếng.

D. Ngủ càng nhiều càng tốt cho sức khoẻ.

**Câu 8.** Khi đi học về, em thấy em trai lục tung sách vở của mình, em sẽ:

A. Tức giận, quát mắng em.

B. Nhẹ nhàng khuyên bảo em và sẽ cất đồ đạc cẩn thận hơn nữa.

C. Khóc toáng lên, nhờ bố mẹ giải quyết.

D. Lao vào lục tung đồ của em lên để trả thù em.

**Câu 9.** Đi học về trời nắng rất mệt, bố mẹ thì đi làm chưa về. Gặp tình huống này em sẽ làm gì?

A. Bật quạt nằm xem TV cho bớt mệt.

B. Cáu giận khi thấy bố mẹ về muộn.

C. Sang nhà ông bà ăn cơm trước rồi đi ngủ.

D. Cố gắng nấu cơm cho ba mẹ, rồi nghỉ một lát, đợi bố mẹ về ăn cơm cùng.

**Câu 10.** Em nghe thấy có bạn trong lớp nói bạn A hay nói xấu về em. Khi nghe thấy các bạn trong lớp nói như vậy em sẽ giải quyết như thế nào?

A. Gặp bạn A, tâm sự với bạn để hai người hiểu nhau hơn.

B. Xa lánh và không chơi với A nữa

C. Tìm ra điểm xấu của A để nói xấu lại bạn.

D. Nhờ một anh lớp trên bắt nạt A cho bõ tức.

**Câu 11.** Khi em gặp chuyện buồn em cần:

A. Giấu kín trong lòng không cho ai biết.

B. Mạnh dạn chia sẻ nỗi buồn với bạn bè và những người thân yêu.

C. Chịu đựng một mình.

D. Rủ bạn đi đánh điện tử.

**Câu 12.** Gần đến kì thi, một số bạn tỏ ra rất lo lắng và căng thẳng. Vậy em sẽ làm gì để giúp đỡ các bạn ấy?

A. Cho các bạn mượn sách để học.

B. Khuyên bạn nên đọc truyện cười để bớt căng thẳng.

C. Chia sẻ kinh nghiệm học tập của mình cho các bạn, khuyên các bạn phải có phương pháp học tập phù hợp để chủ động chiếm lĩnh kiến thức.

D. Rủ các bạn đi chơi đá bóng cho bớt căng thẳng

**Câu 13:**Những biểu hiện nào của cơ thể cho thấy ta đang nóng giận?

A. Người nóng dần lên, tim đập nhanh và thở gấp hơn. B. Hoa mắt, chóng mặt.

C. Đau đầu. D. Khó thở, tim đập nhanh.

**Câu 14:** Câu ca dao, tục ngữ nào nói về sự tức giận?

A. Lá lành đùm lá rách. B. Cả giận mất khôn.

C. Đổ thêm dầu vào lửa. D. Nhất quỷ nhì ma.

**Câu 15:**Em sẽ làm gì nếu gặp tình huống bị bắt nạt ở lớp?

A. Nhờ lớp trưởng hoặc giáo viên chủ nhiệm làm cầu nối giữa mình với các bạn.

B. Đi đánh các bạn

C. Im lặng

D. Khóc to lên

**Câu 16:**Quan sát tranh và cho biết giữa các bạn trong tranh đang xảy ra vấn đề gì?

|  |  |
| --- | --- |
| A. Nhóm bạn đang bàn tán, nói xấu về bạn nữ.B. Nhóm bạn đang nói những điểm tốt về bạn nữ.C. Cả A và B đều có khả năng xảy ra.D. Cả A và B đều không có khả năng xảy ra. | Đề thi học kì 1 lớp 6 HĐTN |

**Câu 17:**Trong khi trao đổi với cô giáo về bài văn, H đã không đồng tình với đáp án mà cô giáo đưa. Cô giáo điềm tĩnh giảng lại bài để cho bạn hiểu rõ về bài tập đó. Tuy nhiên, H vẫn kiên quyết cho rằng mình đúng và nghĩ rằng cô giáo không coi trọng quan điểm của mình và tỏ thái độ với cô giáo. Em suy nghĩ gì về hành động của H?

A. Không đồng tình với hành động của H.

B. Đồng tình với hành động của H.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình.

D. Mắng H một trận

**Câu 18:** Bạn C khi gặp cô giáo ở trên trường thì ngoan ngoãn, lễ phép chào cô. Tuy nhiên, khi ra ngoài đường gặp cô, bạn lại lờ đi, coi như không thấy cô để không phải chào hỏi. Em có suy nghĩ gì về hành động của bạn C?

A. Không đồng tình với hành động của C.

B. Đồng tình với hành động của C.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình

D. Em hành động giống C

**Câu 19:** Lớp em có một bạn nam thường xuyên ngồi một mình trong giờ ra chơi. Nếu là lớp trưởng, em sẽ giúp bạn ấy hòa nhập với tập thể lớp như thế nào?

A. Chủ động bắt chuyện với bạn.

B. Nhờ cô giáo giao việc để bạn tiếp xúc nhiều hơn với các bạn trong lớp.

C. Cả A và B đều đúng.

D. Cả A và B đều sai.

**Câu 20:**Lớp em có một cuộc tranh luận. Do có sự bất đồng về ý kiến nên các bạn tranh cãi rất căng thẳng. Nếu em là lớp trưởng, em sẽ làm thế nào?

A. Báo với giáo viên để thầy/cô giải quyết.

B. Tập hợp các bạn trong lớp cùng ngồi lại để làm rõ và giải quyết từng vấn đề.

C. Mặc kệ không quan tâm.

D. Ủng hộ một ý kiến và phản đối bên còn lại

**II. TỰ LUẬN ( 5,0 đ )**

**Câu 1 ( 2đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 việc nên làm để có một góc học tập gọn gàng ngăn nắp, khoa học ?

**Câu 2 ( 1đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 sự thay đổi tích cực của bản thân so với khi còn là học sinh tiểu học?

**Câu 3 ( 2đ )** Tình huống: Nam đi học muộn nên cổng trường đã đóng. Đang lung túng không biết làm thế nào thì Nam thấy bóng dáng bác bảo vệ. Nam vội gọi bác và nói: “Bác mở cửa nhanh đi, muộn cháu rồi”. Theo em cách giao tiếp như Nam là đúng hay sai? Nếu là Nam, em sẽ làm gì?

*Chúc các con làm bài tốt!*

|  |  |
| --- | --- |
| **UBND QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ** **MÃ ĐỀ 02** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KỲ I NĂM HỌC 2023 - 2024****MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - KHỐI 6*****Thời gian: 45 phút*** *Ngày kiểm tra: / /* |

**I. Trắc nghiệm (5 điểm) *Ghi lại vào bài làm chữ cái trước đáp án mà em cho là đúng nhất:***

**Câu 1.** Gần đến kì thi, một số bạn tỏ ra rất lo lắng và căng thẳng. Vậy em sẽ làm gì để giúp đỡ các bạn ấy?

A. Cho các bạn mượn sách để học.

B. Khuyên bạn nên đọc truyện cười để bớt căng thẳng.

C. Chia sẻ kinh nghiệm học tập của mình cho các bạn, khuyên các bạn phải có phương pháp học tập phù hợp để chủ động chiếm lĩnh kiến thức.

D. Rủ các bạn đi chơi đá bóng cho bớt căng thẳng

**Câu 2.** Em sẽ làm gì nếu gặp tình huống bị bắt nạt ở lớp?

A. Nhờ lớp trưởng hoặc giáo viên chủ nhiệm làm cầu nối giữa mình với các bạn.

B. Đi đánh các bạn

C. Im lặng

D. Khóc to lên

**Câu 3.** Bạn C khi gặp cô giáo ở trên trường thì ngoan ngoãn, lễ phép chào cô. Tuy nhiên, khi ra ngoài đường gặp cô, bạn lại lờ đi, coi như không thấy cô để không phải chào hỏi. Em có suy nghĩ gì về hành động của bạn C?

A. Không đồng tình với hành động của C.

B. Đồng tình với hành động của C.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình

D. Em hành động giống C

**Câu 4.** Em nghe thấy có bạn trong lớp nói bạn A hay nói xấu về em. Khi nghe thấy các bạn trong lớp nói như vậy em sẽ giải quyết như thế nào?

A. Gặp bạn A, tâm sự với bạn để hai người hiểu nhau hơn.

B. Xa lánh và không chơi với A nữa

C. Tìm ra điểm xấu của A để nói xấu lại bạn.

D. Nhờ một anh lớp trên bắt nạt A cho bõ tức.

**Câu 5.** Lớp em có một cuộc tranh luận. Do có sự bất đồng về ý kiến nên các bạn tranh cãi rất căng thẳng. Nếu em là lớp trưởng, em sẽ làm thế nào?

A. Báo với giáo viên để thầy/cô giải quyết.

B. Tập hợp các bạn trong lớp cùng ngồi lại để làm rõ và giải quyết từng vấn đề.

C. Mặc kệ không quan tâm.

D. Ủng hộ một ý kiến và phản đối bên còn lại

**Câu 6 .** Theo em đâu là cách để có thể sắp xếp góc học tập gọn gàng?

A. Xác định được những chỗ chưa gọn gàng ngăn nắp trong nơi ở của em.

B. Sắp xếp đồ dung cá nhân gọn gàng ngắn nắp.

C. Trang trí nơi sinh hoạt cá nhân cho phù hợp với khung cảnh gia đình.

D. Tất cả ý trên.

**Câu 7.** Mỗi ngày chúng ta cần ngủ bao nhiêu thời gian để có sức khoẻ tốt?

A. Ngủ trung bình từ 7 đến 8 tiếng, nghỉ trưa khoảng 30 phút

B. Ngủ trung bình từ 8-10 tiếng, không cần ngủ trưa.

C. Ngủ trung bình từ 3-4 tiếng, ngủ trưa 2 tiếng.

D. Ngủ càng nhiều càng tốt cho sức khoẻ.

**Câu 8.** Câu ca dao, tục ngữ nào nói về sự tức giận?

A. Lá lành đùm lá rách. B. Cả giận mất khôn.

C. Đổ thêm dầu vào lửa. D. Nhất quỷ nhì ma.

**Câu 9.** Điểm khác biệt cơ bản giữa trường THCS và trường Tiểu học là gì?

A. Trường THCS rộng và đẹp hơn.

B. Trường có nhiều phòng học hơn.

C. Trường có nhiều cô giáo hơn.

D. Trường có nhiều môn học mới, nhiều thầy cô phụ trách các môn học, kiến thức khó hơn.

**Câu 10.** Trong giờ học, chúng ta cần làm gì để tập trung học tập?

A. Bàn bạc trao đổi liên tục với bạn ngồi cùng.

B. Nghe nhạc bằng tai nghe.

C. Cô giáo nói cái gì thì ghi ngay cái đó vào vở.

D. Chú ý quan sát, lắng nghe, không làm việc riêng, thực hiện nghiêm túc các nhiệm vụ học tập.

**Câu 11.** Khi em gặp chuyện buồn em cần:

A. Giấu kín trong lòng không cho ai biết.

B. Mạnh dạn chia sẻ nỗi buồn với bạn bè và những người thân yêu.

C. Chịu đựng một mình.

D. Rủ bạn đi đánh điện tử.

**Câu 12.** Đi học về trời nắng rất mệt, bố mẹ thì đi làm chưa về. Gặp tình huống này em sẽ làm gì?

A. Bật quạt nằm xem TV cho bớt mệt.

B. Cáu giận khi thấy bố mẹ về muộn.

C. Sang nhà ông bà ăn cơm trước rồi đi ngủ.

D. Cố gắng nấu cơm cho ba mẹ, rồi nghỉ một lát, đợi bố mẹ về ăn cơm cùng.

**Câu 13:**Những biểu hiện nào của cơ thể cho thấy ta đang nóng giận?

A. Người nóng dần lên, tim đập nhanh và thở gấp hơn. B. Hoa mắt, chóng mặt.

C. Đau đầu. D. Khó thở, tim đập nhanh.

**Câu 14:** Khi đi học về, em thấy em trai lục tung sách vở của mình, em sẽ:

A. Tức giận, quát mắng em.

B. Nhẹ nhàng khuyên bảo em và sẽ cất đồ đạc cẩn thận hơn nữa.

C. Khóc toáng lên, nhờ bố mẹ giải quyết.

D. Lao vào lục tung đồ của em lên để trả thù em.

**Câu 15:**Đâu là hành vi chi tiêu không hợp lí?

A. Căn cứ vào số tiền mình có để lựa chọn những thứ ưu tiên em cần mua .

B .Khảo giá những loại đồ em cần mua vài chỗ khác nhau.

C. Chỉ mua những đồ thật sự cần thiết.

D. Miễn thích là tìm mọi cách mua bằng được.

**Câu 16:**Quan sát tranh và cho biết giữa các bạn trong tranh đang xảy ra vấn đề gì?

|  |  |
| --- | --- |
| A. Nhóm bạn đang bàn tán, nói xấu về bạn nữ.B. Nhóm bạn đang nói những điểm tốt về bạn nữ.C. Cả A và B đều có khả năng xảy ra.D. Cả A và B đều không có khả năng xảy ra. | Đề thi học kì 1 lớp 6 HĐTN |

**Câu 17:**Trong khi trao đổi với cô giáo về bài văn, H đã không đồng tình với đáp án mà cô giáo đưa. Cô giáo điềm tĩnh giảng lại bài để cho bạn hiểu rõ về bài tập đó. Tuy nhiên, H vẫn kiên quyết cho rằng mình đúng và nghĩ rằng cô giáo không coi trọng quan điểm của mình và tỏ thái độ với cô giáo. Em suy nghĩ gì về hành động của H?

A. Không đồng tình với hành động của H.

B. Đồng tình với hành động của H.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình.

D. Mắng H một trận

**Câu 18:** Đâu là biểu hiện của cách thức giao tiếp phù hợp?

A. Chê bai bạn, kể xấu người khác.

B. Có lời nói, thái độ,hành vi phù hợp để tạo sự hài long,hoặc tránh làm tổn thương người khác.

C. Lôi kéo bạn khác cùng trêu bạn.

D. Mặc kệ bạn, ai có thân người ấy lo.

**Câu 19:** Lớp em có một bạn nam thường xuyên ngồi một mình trong giờ ra chơi. Nếu là lớp trưởng, em sẽ giúp bạn ấy hòa nhập với tập thể lớp như thế nào?

A. Chủ động bắt chuyện với bạn.

B. Nhờ cô giáo giao việc để bạn tiếp xúc nhiều hơn với các bạn trong lớp.

C. Cả A và B đều đúng.

D. Cả A và B đều sai.

**Câu 20:**Để luôn tự tin trong học tập thì chúng ta cần:

A. Trên lớp tích cực quan sát, lắng nghe, học hỏi về nhà chịu khó học bài.

B. Chép hết vào vở về nhà học thuộc.

C. Đến lớp mượn vở bài tập của các bạn chép đầy đủ.

D. Xin cô cho ngồi cạnh bạn học giỏi để tiện nhìn bài bạn.

**II. TỰ LUẬN ( 5,0 đ )**

**Câu 1 ( 2đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 việc nên làm để có một góc học tập gọn gàng ngăn nắp, khoa học ?

**Câu 2 ( 1đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 sự thay đổi tích cực của bản thân so với khi còn là học sinh tiểu học?

**Câu 3 ( 2đ )** Tình huống: Nam đi học muộn nên cổng trường đã đóng. Đang lung túng không biết làm thế nào thì Nam thấy bóng dáng bác bảo vệ. Nam vội gọi bác và nói: “Bác mở cửa nhanh đi, muộn cháu rồi”. Theo em cách giao tiếp như Nam là đúng hay sai? Nếu là Nam, em sẽ làm gì?

*Chúc các con làm bài tốt!*

|  |  |
| --- | --- |
| **UBND QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ** **MÃ ĐỀ 03** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KỲ I NĂM HỌC 2023 - 2024****MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - KHỐI 6*****Thời gian: 45 phút*** *Ngày kiểm tra: / /* |

**ĐỀ BÀI**

**I. Trắc nghiệm (5 điểm) *Ghi lại vào bài làm chữ cái trước đáp án mà em cho là đúng nhất:***

**Câu 1.** Lớp em có một bạn nam thường xuyên ngồi một mình trong giờ ra chơi. Nếu là lớp trưởng, em sẽ giúp bạn ấy hòa nhập với tập thể lớp như thế nào?

A. Chủ động bắt chuyện với bạn.

B. Nhờ cô giáo giao việc để bạn tiếp xúc nhiều hơn với các bạn trong lớp.

C. Cả A và B đều đúng.

**Câu 2.** Em nghe thấy có bạn trong lớp nói bạn A hay nói xấu về em. Khi nghe thấy các bạn trong lớp nói như vậy em sẽ giải quyết như thế nào?

A. Gặp bạn A, tâm sự với bạn để hai người hiểu nhau hơn.

B. Xa lánh và không chơi với A nữa

C. Tìm ra điểm xấu của A để nói xấu lại bạn.

D. Nhờ một anh lớp trên bắt nạt A cho bõ tức.

**Câu 3.**Quan sát tranh và cho biết giữa các bạn trong tranh đang xảy ra vấn đề gì?

|  |  |
| --- | --- |
| A. Nhóm bạn đang bàn tán, nói xấu về bạn nữ.B. Nhóm bạn đang nói những điểm tốt về bạn nữ.C. Cả A và B đều có khả năng xảy ra.D. Cả A và B đều không có khả năng xảy ra. | Đề thi học kì 1 lớp 6 HĐTN |

**Câu 4.** Đi học về trời nắng rất mệt, bố mẹ thì đi làm chưa về. Gặp tình huống này em sẽ làm gì?

A. Bật quạt nằm xem TV cho bớt mệt.

B. Cáu giận khi thấy bố mẹ về muộn.

C. Sang nhà ông bà ăn cơm trước rồi đi ngủ.

D. Cố gắng nấu cơm cho ba mẹ, rồi nghỉ một lát, đợi bố mẹ về ăn cơm cùng.

**Câu 5.** Gần đến kì thi, một số bạn tỏ ra rất lo lắng và căng thẳng. Vậy em sẽ làm gì để giúp đỡ các bạn ấy?

A. Cho các bạn mượn sách để học.

B. Khuyên bạn nên đọc truyện cười để bớt căng thẳng.

C. Chia sẻ kinh nghiệm học tập của mình cho các bạn, khuyên các bạn phải có phương pháp học tập phù hợp để chủ động chiếm lĩnh kiến thức.

D. Rủ các bạn đi chơi đá bóng cho bớt căng thẳng

**Câu 6 .** Trong khi trao đổi với cô giáo về bài văn, H đã không đồng tình với đáp án mà cô giáo đưa. Cô giáo điềm tĩnh giảng lại bài để cho bạn hiểu rõ về bài tập đó. Tuy nhiên, H vẫn kiên quyết cho rằng mình đúng và nghĩ rằng cô giáo không coi trọng quan điểm của mình và tỏ thái độ với cô giáo. Em suy nghĩ gì về hành động của H?

A. Không đồng tình với hành động của H.

B. Đồng tình với hành động của H.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình.

D. Mắng H một trận

**Câu 7.** Khi đi học về, em thấy em trai lục tung sách vở của mình, em sẽ:

A. Tức giận, quát mắng em.

B. Nhẹ nhàng khuyên bảo em và sẽ cất đồ đạc cẩn thận hơn nữa.

C. Khóc toáng lên, nhờ bố mẹ giải quyết.

D. Lao vào lục tung đồ của em lên để trả thù em.

**Câu 8.** Để luôn tự tin trong học tập thì chúng ta cần:

A. Trên lớp tích cực quan sát, lắng nghe, học hỏi về nhà chịu khó học bài.

B. Chép hết vào vở về nhà học thuộc.

C. Đến lớp mượn vở bài tập của các bạn chép đầy đủ.

D. Xin cô cho ngồi cạnh bạn học giỏi để tiện nhìn bài bạn.

**Câu 9.** Trong giờ học, chúng ta cần làm gì để tập trung học tập?

A. Bàn bạc trao đổi liên tục với bạn ngồi cùng.

B. Nghe nhạc bằng tai nghe.

C. Cô giáo nói cái gì thì ghi ngay cái đó vào vở.

D. Chú ý quan sát, lắng nghe, không làm việc riêng, thực hiện nghiêm túc các nhiệm vụ học tập.

**Câu 10.** Theo em đâu là cách để có thể sắp xếp góc học tập gọn gàng?

A. Xác định được những chỗ chưa gọn gàng ngăn nắp trong nơi ở của em.

B. Sắp xếp đồ dung cá nhân gọn gàng ngắn nắp.

C. Trang trí nơi sinh hoạt cá nhân cho phù hợp với khung cảnh gia đình.

D. Tất cả ý trên.

**Câu 11.** Khi em gặp chuyện buồn em cần:

A. Giấu kín trong lòng không cho ai biết.

B. Mạnh dạn chia sẻ nỗi buồn với bạn bè và những người thân yêu.

C. Chịu đựng một mình.

D. Rủ bạn đi đánh điện tử.

**Câu 12.** Mỗi ngày chúng ta cần ngủ bao nhiêu thời gian để có sức khoẻ tốt?

A. Ngủ trung bình từ 7 đến 8 tiếng, nghỉ trưa khoảng 30 phút

B. Ngủ trung bình từ 8-10 tiếng, không cần ngủ trưa.

C. Ngủ trung bình từ 3-4 tiếng, ngủ trưa 2 tiếng.

D. Ngủ càng nhiều càng tốt cho sức khoẻ.

**Câu 13:**Những biểu hiện nào của cơ thể cho thấy ta đang nóng giận?

A. Người nóng dần lên, tim đập nhanh và thở gấp hơn. B. Hoa mắt, chóng mặt.

C. Đau đầu. D. Khó thở, tim đập nhanh.

**Câu 14:** Câu ca dao, tục ngữ nào nói về sự tức giận?

A. Lá lành đùm lá rách. B. Cả giận mất khôn.

C. Đổ thêm dầu vào lửa. D. Nhất quỷ nhì ma.

**Câu 15:**Em sẽ làm gì nếu gặp tình huống bị bắt nạt ở lớp?

A. Nhờ lớp trưởng hoặc giáo viên chủ nhiệm làm cầu nối giữa mình với các bạn.

B. Đi đánh các bạn

C. Im lặng

D. Khóc to lên

**Câu 16:** Đâu là biểu hiện của cách thức giao tiếp phù hợp?

A. Chê bai bạn, kể xấu người khác.

B. Có lời nói, thái độ,hành vi phù hợp để tạo sự hài long,hoặc tránh làm tổn thương người khác.

C. Lôi kéo bạn khác cùng trêu bạn.

D. Mặc kệ bạn, ai có thân người ấy lo.

**Câu 17:** Đâu là hành vi chi tiêu không hợp lí?

A. Căn cứ vào số tiền mình có để lựa chọn những thứ ưu tiên em cần mua .

B .Khảo giá những loại đồ em cần mua vài chỗ khác nhau.

C. Chỉ mua những đồ thật sự cần thiết.

D. Miễn thích là tìm mọi cách mua bằng được.

**Câu 18:** Bạn C khi gặp cô giáo ở trên trường thì ngoan ngoãn, lễ phép chào cô. Tuy nhiên, khi ra ngoài đường gặp cô, bạn lại lờ đi, coi như không thấy cô để không phải chào hỏi. Em có suy nghĩ gì về hành động của bạn C?

A. Không đồng tình với hành động của C.

B. Đồng tình với hành động của C.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình

D. Em hành động giống C

**Câu 19:** Điểm khác biệt cơ bản giữa trường THCS và trường Tiểu học là gì?

A. Trường THCS rộng và đẹp hơn.

B. Trường có nhiều phòng học hơn.

C. Trường có nhiều cô giáo hơn.

D. Trường có nhiều môn học mới, nhiều thầy cô phụ trách các môn học, kiến thức khó hơn.

**Câu 20:**Lớp em có một cuộc tranh luận. Do có sự bất đồng về ý kiến nên các bạn tranh cãi rất căng thẳng. Nếu em là lớp trưởng, em sẽ làm thế nào?

A. Báo với giáo viên để thầy/cô giải quyết.

B. Tập hợp các bạn trong lớp cùng ngồi lại để làm rõ và giải quyết từng vấn đề.

C. Mặc kệ không quan tâm.

D. Ủng hộ một ý kiến và phản đối bên còn lại

**II. TỰ LUẬN ( 5,0 đ )**

**Câu 1 (2đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 việc nên làm để có một góc học tập gọn gàng ngăn nắp, khoa học ?

**Câu 2 (1đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 sự thay đổi tích cực của bản thân so với khi còn là học sinh tiểu học?

**Câu 3 (2đ )** Tình huống: Nam đi học muộn nên cổng trường đã đóng. Đang lung túng không biết làm thế nào thì Nam thấy bóng dáng bác bảo vệ. Nam vội gọi bác và nói: “Bác mở cửa nhanh đi, muộn cháu rồi”. Theo em cách giao tiếp như Nam là đúng hay sai? Nếu là Nam, em sẽ làm gì?

*Chúc các con làm bài tốt!*

|  |  |
| --- | --- |
| **UBND QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ** **MÃ ĐỀ 04** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KỲ I NĂM HỌC 2023 - 2024****MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - KHỐI 6*****Thời gian: 45 phút*** *Ngày kiểm tra: / /* |

**I. Trắc nghiệm (5 điểm) *Ghi lại vào bài làm chữ cái trước đáp án mà em cho là đúng nhất:***

**Câu 1.** Để luôn tự tin trong học tập thì chúng ta cần:

A. Trên lớp tích cực quan sát, lắng nghe, học hỏi về nhà chịu khó học bài.

B. Chép hết vào vở về nhà học thuộc.

C. Đến lớp mượn vở bài tập của các bạn chép đầy đủ.

D. Xin cô cho ngồi cạnh bạn học giỏi để tiện nhìn bài bạn.

**Câu 2.** Em nghe thấy có bạn trong lớp nói bạn A hay nói xấu về em. Khi nghe thấy các bạn trong lớp nói như vậy em sẽ giải quyết như thế nào?

A. Gặp bạn A, tâm sự với bạn để hai người hiểu nhau hơn.

B. Xa lánh và không chơi với A nữa

C. Tìm ra điểm xấu của A để nói xấu lại bạn.

D. Nhờ một anh lớp trên bắt nạt A cho bõ tức.

**Câu 3.**  Lớp em có một bạn nam thường xuyên ngồi một mình trong giờ ra chơi. Nếu là lớp trưởng, em sẽ giúp bạn ấy hòa nhập với tập thể lớp như thế nào?

A. Chủ động bắt chuyện với bạn.

B. Nhờ cô giáo giao việc để bạn tiếp xúc nhiều hơn với các bạn trong lớp.

C. Cả A và B đều đúng.

D. Cả A và B đều sai.

**Câu 4.** Trong giờ học, chúng ta cần làm gì để tập trung học tập?

A. Bàn bạc trao đổi liên tục với bạn ngồi cùng.

B. Nghe nhạc bằng tai nghe.

C. Cô giáo nói cái gì thì ghi ngay cái đó vào vở.

D. Chú ý quan sát, lắng nghe, không làm việc riêng, thực hiện nghiêm túc các nhiệm vụ học tập.

**Câu 5.** Điểm khác biệt cơ bản giữa trường THCS và trường Tiểu học là gì?

A. Trường THCS rộng và đẹp hơn.

B. Trường có nhiều phòng học hơn.

C. Trường có nhiều cô giáo hơn.

D. Trường có nhiều môn học mới, nhiều thầy cô phụ trách các môn học, kiến thức khó hơn.

**Câu 6 .**Đâu là hành vi chi tiêu không hợp lí?

A. Căn cứ vào số tiền mình có để lựa chọn những thứ ưu tiên em cần mua .

B .Khảo giá những loại đồ em cần mua vài chỗ khác nhau.

C. Chỉ mua những đồ thật sự cần thiết.

D. Miễn thích là tìm mọi cách mua bằng được.

**Câu 7.** Mỗi ngày chúng ta cần ngủ bao nhiêu thời gian để có sức khoẻ tốt?

A. Ngủ trung bình từ 7 đến 8 tiếng, nghỉ trưa khoảng 30 phút

B. Ngủ trung bình từ 8-10 tiếng, không cần ngủ trưa.

C. Ngủ trung bình từ 3-4 tiếng, ngủ trưa 2 tiếng.

D. Ngủ càng nhiều càng tốt cho sức khoẻ.

**Câu 8.** Khi đi học về, em thấy em trai lục tung sách vở của mình, em sẽ:

A. Tức giận, quát mắng em.

B. Nhẹ nhàng khuyên bảo em và sẽ cất đồ đạc cẩn thận hơn nữa.

C. Khóc toáng lên, nhờ bố mẹ giải quyết.

D. Lao vào lục tung đồ của em lên để trả thù em.

**Câu 9.** Đi học về trời nắng rất mệt, bố mẹ thì đi làm chưa về. Gặp tình huống này em sẽ làm gì?

A. Bật quạt nằm xem TV cho bớt mệt.

B. Cáu giận khi thấy bố mẹ về muộn.

C. Sang nhà ông bà ăn cơm trước rồi đi ngủ.

D. Cố gắng nấu cơm cho ba mẹ, rồi nghỉ một lát, đợi bố mẹ về ăn cơm cùng.

**Câu 10.** Đâu là biểu hiện của cách thức giao tiếp phù hợp?

A. Chê bai bạn, kể xấu người khác.

B. Có lời nói, thái độ,hành vi phù hợp để tạo sự hài long,hoặc tránh làm tổn thương người khác.

C. Lôi kéo bạn khác cùng trêu bạn.

D. Mặc kệ bạn, ai có thân người ấy lo.

**Câu 11.** Khi em gặp chuyện buồn em cần:

A. Giấu kín trong lòng không cho ai biết.

B. Mạnh dạn chia sẻ nỗi buồn với bạn bè và những người thân yêu.

C. Chịu đựng một mình.

D. Rủ bạn đi đánh điện tử.

**Câu 12.** Gần đến kì thi, một số bạn tỏ ra rất lo lắng và căng thẳng. Vậy em sẽ làm gì để giúp đỡ các bạn ấy?

A. Cho các bạn mượn sách để học.

B. Khuyên bạn nên đọc truyện cười để bớt căng thẳng.

C. Chia sẻ kinh nghiệm học tập của mình cho các bạn, khuyên các bạn phải có phương pháp học tập phù hợp để chủ động chiếm lĩnh kiến thức.

D. Rủ các bạn đi chơi đá bóng cho bớt căng thẳng

**Câu 13:**Những biểu hiện nào của cơ thể cho thấy ta đang nóng giận?

A. Người nóng dần lên, tim đập nhanh và thở gấp hơn. B. Hoa mắt, chóng mặt.

C. Đau đầu. D. Khó thở, tim đập nhanh.

**Câu 14:** Câu ca dao, tục ngữ nào nói về sự tức giận?

A. Lá lành đùm lá rách. B. Cả giận mất khôn.

C. Đổ thêm dầu vào lửa. D. Nhất quỷ nhì ma.

**Câu 15:**Em sẽ làm gì khi gặp tình huống bị bắt nạt ở lớp?

A. Nhờ lớp trưởng hoặc giáo viên chủ nhiệm làm cầu nối giữa mình với các bạn.

B. Đi đánh các bạn

C. Im lặng

D. Khóc to lên

**Câu 16:**Theo em đâu là cách để có thể sắp xếp góc học tập gọn gàng?

A. Xác định được những chỗ chưa gọn gàng ngăn nắp trong nơi ở của em.

B. Sắp xếp đồ dung cá nhân gọn gàng ngắn nắp.

C. Trang trí nơi sinh hoạt cá nhân cho phù hợp với khung cảnh gia đình.

D. Tất cả ý trên.

**Câu 17:**Trong khi trao đổi với cô giáo về bài văn, H đã không đồng tình với đáp án mà cô giáo đưa. Cô giáo điềm tĩnh giảng lại bài để cho bạn hiểu rõ về bài tập đó. Tuy nhiên, H vẫn kiên quyết cho rằng mình đúng và nghĩ rằng cô giáo không coi trọng quan điểm của mình và tỏ thái độ với cô giáo. Em suy nghĩ gì về hành động của H?

A. Không đồng tình với hành động của H.

B. Đồng tình với hành động của H.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình.

D. Mắng H một trận

**Câu 18:** Bạn C khi gặp cô giáo ở trên trường thì ngoan ngoãn, lễ phép chào cô. Tuy nhiên, khi ra ngoài đường gặp cô, bạn lại lờ đi, coi như không thấy cô để không phải chào hỏi. Em có suy nghĩ gì về hành động của bạn C?

A. Không đồng tình với hành động của C.

B. Đồng tình với hành động của C.

C. Không quan tâm đến hành động đó vì không ảnh hưởng đến mình

D. Em hành động giống C

**Câu 19:** Quan sát tranh và cho biết giữa các bạn trong tranh đang xảy ra vấn đề gì?

|  |  |
| --- | --- |
| A. Nhóm bạn đang bàn tán, nói xấu về bạn nữ.B. Nhóm bạn đang nói những điểm tốt về bạn nữ.C. Cả A và B đều có khả năng xảy ra.D. Cả A và B đều không có khả năng xảy ra. | Đề thi học kì 1 lớp 6 HĐTN |

**Câu 20:**Lớp em có một cuộc tranh luận. Do có sự bất đồng về ý kiến nên các bạn tranh cãi rất căng thẳng. Nếu em là lớp trưởng, em sẽ làm thế nào?

A. Báo với giáo viên để thầy/cô giải quyết.

B. Tập hợp các bạn trong lớp cùng ngồi lại để làm rõ và giải quyết từng vấn đề.

C. Mặc kệ không quan tâm.

D. Ủng hộ một ý kiến và phản đối bên còn lại

**II. TỰ LUẬN ( 5,0 đ )**

**Câu 1 (2đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 việc nên làm để có một góc học tập gọn gàng ngăn nắp, khoa học ?

**Câu 2 (1đ )** Em hãy nêu ít nhất 4 sự thay đổi tích cực của bản thân so với khi còn là học sinh tiểu học?

**Câu 3 (2đ )** Tình huống: Nam đi học muộn nên cổng trường đã đóng. Đang lung túng không biết làm thế nào thì Nam thấy bóng dáng bác bảo vệ. Nam vội gọi bác và nói: “Bác mở cửa nhanh đi, muộn cháu rồi”. Theo em cách giao tiếp như Nam là đúng hay sai? Nếu là Nam, em sẽ làm gì?

*Chúc các con làm bài tốt!*

|  |  |
| --- | --- |
| **UBND QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ**  | **HƯỚNG DẪN CHẤM ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KỲ I** **NĂM HỌC 2023 - 2024****MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM - KHỐI 6*****Thời gian: 45 phút*** |

**I. TRẮC NGHIỆM: 5 đ** mỗi câu trắc nghiệm đúng được 0,25 điểm

***ĐỀ 01***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Đ/A** | D | D | B | D | A | D | A | B | D | A |
| **Câu** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **Đ/A** | B | D | A | B | A | C | A | A | C | B |

***ĐỀ 02***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Đ/A** | D | A | A | A | B | D | A | B | D | D |
| **Câu** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **Đ/A** | B | D | A | B | D | C | A | B | C | A |

***ĐỀ 03***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Đ/A** | C | A | C | D | D | A | B | A | D | D |
| **Câu** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **Đ/A** | B | A | A | B | A | B | D | A | D | B |

***ĐỀ 04***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Đ/A** | A | A | C | D | D | D | A | B | D | B |
| **Câu** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **Đ/A** | B | D | A | B | A | D | A | A | C | B |

**Phần II. Tự luận (5.0 điểm)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Yêu cầu cần đạt** | **Điểm** |
| **Câu 1 ( 2đ ):** HS nêu được 4 việc nên làm để có một góc học tập gọn gàng ngăn nắp, khoa học ( Mỗi việc làm được 0,5đ) - Nâng cao việc quản lí sách vở học tập. -Chỉ để những món đồ cần thiết trên bàn và góc học tập.  - Lên lịch dọn dẹp góc học tập định kỳ. - Trang trí góc học tập phù hợp, tạo không gian thoải mái,bắt mắt. | 2,0 |
| **Câu 2 ( 1đ ):** HS nêu được 4 sự thay đổi tích cực của bản thân so với khi là học sinh tiểu học.( Mỗi một sự thay đổi được 0,25đ ) - Những thay đổi về chiều cao, cân nặng, vóc dáng… - Những thay đổi của em về ước mơ trong cuộc sống, về tương lai. - Những thay đổi trong ý thức trách nhiệm đối với học tập. - Những tay đổi về cảm xúc trong tình bạn, đối với người thân trong gia đình, thầy cô . | 1,0 |
| **Câu 3 ( 2đ ):** Cách giao tiếp của bạn Nam là sai.GV tùy vào cách ứng xử của học sinh cho điểm(Nếu em là Nam em sẽ: Nhẹ nhàng xin lỗi bác bảo vệ vì đã đi muộn làm ảnh hưởng đến bác và nhà trường.Nhận lỗi và xin bác tạo điều kiện để vào trường học , hứa sẽ không bao giờ tái phạm nữa.) | 1,01,0 |

**\* Hướng dẫn xếp loại:**

- Bài đạt từ 5->10 xếp loại đạt (Đ)

- Bài dưới 5 xếp loại chưa đạt (CĐ)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BGH** | **TTCM** | **NTCM**Cam T.Thu Phương | **GV RA ĐỀ**Nguyễn T Thu Trang |

|  |  |
| --- | --- |
| **UBND QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ** | **MỤC TIÊU, MA TRẬN, BẢNG ĐẶC TẢ****ĐỀ KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I** **NĂM HỌC 2023– 2024****MÔN: HĐTN- KHỐI 6*****Thời gian: 45 phút*** |

**I. Mục tiêu**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra và đánh giá kiến thức của học sinh về:

 + Khắc phục khó khăn ở trường học mới.

+ Chăm sóc và điều chỉnh bản thân

+Những thay đổi của bản thân.

+Quan tâm chăm sóc người thân

**2. Năng lực:**

- NL giải quyết vấn đề, NL quan sát, NL tư duy, NL tổng hợp kiến thứ,…

**3. Phẩm chất:**

- Học sinh có ý thức vươn lên trong học tập, làm việc nghiêm túc, cần cù, trung thực, ...

**II. Ma trận đề**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Nội dung kiến thức** | **Đơn vị kiến thức** | **Các cấp độ nhận thức** |
| ***Nhận biết*** | ***Thông hiểu*** | ***Vận dụng*** | ***Vận dụng cao*** |
| Số câu TN | Số câu TL | Số câu TN | Số câu TL | Số câu TN | Số câu TL | Số câu TN | Số câu TL |
| **1** | **Trường học mới của em** | 1.1. Cảm xúc khi trở thành học sinh lớp 6 | 2 |   |  1 |  |  3 |  |  |   |
| **2** | **Thích nghi với môi trường mới** | 2.1. Giới thiệu về người bạn mới2.2. Khắc phục khó khăn ở trường học mới.2.3. Chăm sóc và điều chỉnh bản thân | 2 | 1 | 1 |  |  2 |  |  | 1 |
| **3** | **Trở thành người lớn** | 3.1. Những thay đổi của bản thân. | 3 |   |  1 |  | 1 |  |  |   |
| **4** | **Sinh hoạt trong gia đình** | 4.1. Gia đình em4.2. Quan tâm chăm sóc người thân | 1 |   |  1 | 1 |  2 |  |  |   |
| **T/số câu** |  | **9** | **5** | 8 | **1** |
| **T/số điểm** |  | **4** | **3** | **2** | **1** |
| **Tỉ lệ %** |  | **40%** | **30 %** | **30 %** | **10 %** |
| **Tỉ lệ chung%** |  | **40%** | **30%** | **20 %** | **10 %** |

**II. Bản đặc tả**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Nội dung kiến thức** | **Đơn vị kiến thức** |  **Mức độ kiến thức, kỹ năng cần kiểm tra**  | **Các cấp độ nhận thức** |
| **Nhận biết** | **Thông hiểu** | **Vận dụng** | **Vận dụng cao** |
| Số câu TN | Số câu TL | Số câu TN | Số câu TL | Số câu TN | Số câu TL | Số câu TN | Số câu TL |
| **1** | **Trường học mới của em** | 1.1. Cảm xúc khi trở thành học sinh lớp 6 | **Nhận biết:** Điểm khác biệt cơ bản giữa trường THCS và trường Tiểu học | 2 |   |  1 |  |  3 |  |  |   |
| **2** | **Thích nghi với môi trường mới** | 2.1. Giới thiệu về người bạn mới2.2. Khắc phục khó khăn ở trường học mới.2.3. Chăm sóc và điều chỉnh bản thân | **Nhận biết:** những việc nên làm và không nên làm khi thiết lập mối quan hệ bạn bè phù hợp với môi trường học tập mới, nhận biết đặc điểm của người bạn tốt.Thông hiểu: Nêu được những việc nên làm để điều chỉnh bản thânVận dụng cao: Nêu được sở thích của bản thân, các việc làm để thực hiện sở thích đó một cách có hiệu quả | 2 | 1 | 1 |  |  2 |  |  | 1 |
| **3** | **Trở thành người lớn** | 3.1. Những thay đổi của bản thân. | - Nhận biết: những thay đổi của bản thân, những việc làm biểu hiện em đã lớn-Vận dụng: Nêu được sự thay đổi tích cực của bản thân so với khi còn là học sinh tiểu học | 3 |   |  1 |  | 1 |  |  |   |
| **4** | **Sinh hoạt trong gia đình** | 4.1. Gia đình em4.2. Quan tâm chăm sóc người thân |  -Nhận biết: những biểu hiện quan tâm thành viên gia đình-Vận dụng: Nêu được sự thay đổi của bản thân | 1 |   |  1 | 1 |  2 |  |  |   |
| **T/số câu** |  |  | **9** | **5** | 8 | **1** |
| **T/số điểm** |  |  | **4** | **3** | **2** | **1** |
| **Tỉ lệ %** |  |  | **40%** | **30 %** | **30 %** | **10 %** |
| **Tỉ lệ chung%** |  |  | **40%** | **30%** | **20 %** | **10 %** |