|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ****Năm học 2023 - 2024** |   **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ II** **Môn: GDTC 6** **Ngày thi: / /2024** |

**KIỂM TRA NÉM BÓNG**

**I. MỤC TIÊU:**

***1. Kiến thức:*** Kiểm tra, đánh giá mức độ hiểu, nắm vững kiến thức và thực hiện vận dụng kĩ thuật ném bóng.

 ***2.Năng lực:***

 - Năng lực chung: Tự tập luyện, giải quyết vấn đề, tư duy, tự quản lý, trao đổi nhóm.

 - Năng lực riêng:

 + Nhận biết được các động tác bổ trợ và biết cách luyện tập.

 + Tạo sự phát triển về năng lực, liên kết vận động.

 ***3.Phẩm chất:***

- Tích cực, tự giác trong học tập và vận dụng để rèn luyện thân thể hàng ngày.

**II. ĐỀ BÀI VÀ THANG ĐIỂM:**

 ***1. Đề bài:*** Em hãy thực hiện kĩ thuật ném bóng.

 ***2. Thang điểm:***

**\* Điểm đạt (Đ)**: Thực hiện được đúng các kĩ thuật của giai đoạn chạy đà, ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng của môn ném bóng.

 **\* Điểm chưa đạt (CĐ)**:

- Thực hiện chưa đúng các kĩ thuật của giai đoạn chạy đà, ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng của môn ném bóng.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **BGH**  | **TỔ TRƯỞNG** |  |  **GV RA ĐỀ** |
|  |  Nguyễn Thuỳ Trang |  |  Lê Thị Đông |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ****Năm học 2023 - 2024** |   **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ II** **Môn: Thể dục 9** **Ngày thi: / /2024** |

**KIỂM TRA NHẢY CAO**

**I. MỤC TIÊU:**

***1. Kiến thức:*** Kiểm tra, đánh giá mức độ hiểu, nắm vững kiến thức và thực hiện vận dụng kĩ thuật và thành tích môn nhảy cao kiểu bước qua.

***2.Năng lực:***

 - Năng lực chung: Tự tập luyện, giải quyết vấn đề, tư duy, tự quản lý, trao đổi nhóm.

 - Năng lực riêng:

 + Nhận biết được các động tác bổ trợ và biết cách luyện tập.

 + Tạo sự phát triển về năng lực, liên kết vận động.

 ***3.Phẩm chất:***

- Tích cực, tự giác trong học tập và vận dụng để rèn luyện thân thể hàng ngày.

**II. ĐỀ BÀI VÀ THANG ĐIỂM:**

 ***1. Đề bài:*** Em hãy thực hiện kĩ thuật môn nhảy cao kiểu bước qua .

***2. Thang điểm:***

**- Điểm đạt (Đ)**: Thực hiện tương đối đúng về kĩ thuật các giai đoạn nhảy cao kiểu bước qua và đạt thành tích nam trên 1,3m ; nữ trên 1m.

**- Điểm chưa đạt (CĐ)**: Thực hiện chưa đúng kĩ thuật các đoạn nhảy cao kiểu bước qua và chưa đạt thành tích nam trên 1,3m ; nữ trên 1m.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **BGH**  | **TỔ TRƯỞNG** |  |  **GV RA ĐỀ** |
|  |  Nguyễn Thuỳ Trang |  | Hoàng Văn Ngọc |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ****Năm học 2023 - 2024** |   **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ II** **Môn: GDTC 7** **Ngày thi: / /2024** |

**KIỂM TRA CHẠY CỰ LI TRUNG BÌNH**

**I. MỤC TIÊU:**

***1. Kiến thức:*** Kiểm tra, đánh giá mức độ hiểu, nắm vững kiến thức và thực hiện vận dụng kĩ thuật chạy cự li trung bình.

 ***2.Năng lực:***

 - Năng lực chung: Tự tập luyện, giải quyết vấn đề, tư duy, tự quản lý, trao đổi nhóm.

 - Năng lực riêng:

 + Nhận biết được các động tác bổ trợ và biết cách luyện tập.

 + Tạo sự phát triển về năng lực, liên kết vận động.

 ***3.Phẩm chất:***

- Tích cực, tự giác trong học tập và vận dụng để rèn luyện thân thể hàng ngày.

**II. ĐỀ BÀI VÀ THANG ĐIỂM:**

 ***1. Đề bài:*** Em hãy thực hiện chạy cự li trung bình nữ 300m, nam 500m.

 ***2. Thang điểm:***

**\* Điểm đạt (Đ)**:

- Thực hiện được đúng các giai đoạn kĩ thuật chạy cự li trung bình nữ 300m, nam 500m.

 **\* Điểm chưa đạt (CĐ)**:

- Thực hiện chưa đúng các giai đoạn kĩ thuật chạy cự li trung bình nữ 300m, nam 500m.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **BGH**  | **TỔ TRƯỞNG** |  |  **GV RA ĐỀ** |
|  |  Nguyễn Thuỳ Trang |  |  Lý Tú Linh |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ****Năm học 2023 - 2024** |   **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ II** **Môn: GDTC 8** **Ngày thi: / /2024** |

**KIỂM TRA CHẠY CỰ LI TRUNG BÌNH**

**I. MỤC TIÊU:**

***1. Kiến thức:*** Kiểm tra, đánh giá mức độ hiểu, nắm vững kiến thức và thực hiện vận dụng kĩ thuật chạy cự li trung bình.

 ***2.Năng lực:***

 - Năng lực chung: Tự tập luyện, giải quyết vấn đề, tư duy, tự quản lý, trao đổi nhóm.

 - Năng lực riêng:

 + Nhận biết được các động tác bổ trợ và biết cách luyện tập.

 + Tạo sự phát triển về năng lực, liên kết vận động.

 ***3.Phẩm chất:***

- Tích cực, tự giác trong học tập và vận dụng để rèn luyện thân thể hàng ngày.

**II. ĐỀ BÀI VÀ THANG ĐIỂM:**

 ***1. Đề bài:*** Em hãy thực hiện chạy cự li trung bình nữ 300m, nam 500m.

 ***2. Thang điểm:***

**\* Điểm đạt (Đ)**:

- Thực hiện được đúng các giai đoạn kĩ thuật chạy cự li trung bình nữ 300m, nam 500m.

 **\* Điểm chưa đạt (CĐ)**:

- Thực hiện chưa đúng các giai đoạn kĩ thuật chạy cự li trung bình nữ 300m, nam 500m.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **BGH**  | **TỔ TRƯỞNG** |  |  **GV RA ĐỀ** |
|  |  Nguyễn Thuỳ Trang |  |  Lê Thị Đông |
|  |  |  |