

Ngoại khóa cùng chuyên gia

Chuyên đề: Giải quyết mâu thuẫn tuổi học trò bằng cách lắng nghe đồng cảm

Sáng thứ 2 ngày 28/10/2024, trường THCS CLC Chu Văn An tổ chức thành công chuyên đề ngoại khóa cùng chuyên gia "Giải quyết mâu thuẫn tuổi học trò bằng cách lắng nghe đồng cảm" với sự tham gia của diễn giả Trần Công Tú - một người đã từng có nhiều năm kinh nghiệm, chia sẻ các vấn đề liên quan đến kỹ năng trong giáo dục, đặc biệt về lĩnh vực tâm lí.



Diễn giả Trần Công Tú mở đầu buổi chuyên đề bằng việc chia sẻ những câu chuyện thực tế và những tình huống mâu thuẫn mà các bạn học sinh thường gặp phải trong trường học. Thầy nhấn mạnh: tuổi học trò là giai đoạn có nhiều biến động tâm lý và mâu thuẫn là điều khó tránh khỏi. Tuy nhiên, nếu biết cách lắng nghe đồng cảm, chúng ta có thể giải quyết mâu thuẫn một cách hiệu quả và xây dựng mối quan hệ tốt đẹp hơn. Thầy cũng chỉ ra rằng, lắng nghe đồng cảm không chỉ đơn giản là nghe những gì người khác nói, mà còn là hiểu được cảm xúc, suy nghĩ và mong muốn của họ. Để làm được điều này, mỗi người cần đặt mình vào vị trí của người khác, cảm nhận và chia sẻ nỗi lòng của họ. Đây là chìa khóa giúp xây dựng lòng tin và sự tôn trọng lẫn nhau, từ đó giải quyết mâu thuẫn một cách hòa bình.

Trong phần thực hành, các CVAers đã được tham gia vào những tình huống giả định để rèn luyện kỹ năng lắng nghe đồng cảm. Các bạn đã thể hiện sự nhiệt tình, chủ động và sáng tạo trong việc giải quyết các tình huống mâu thuẫn. Diễn giả Trần Công Tú cũng đã đưa ra những lời khuyên, góp ý cụ thể để giúp các bạn cải thiện kỹ năng này.

Buổi chuyên đề không chỉ mang lại kiến thức bổ ích mà còn giúp các bạn học sinh hiểu hơn về tầm quan trọng của việc lắng nghe đồng cảm trong cuộc sống. Nhờ đó, các bạn có thể áp dụng vào thực tiễn, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp và giải quyết mâu thuẫn một cách hiệu quả hơn, tạo nên những mối quan hệ tốt đẹp và gắn kết với bạn bè, gia đình và thầy cô.

Buổi chuyên đề khép lại trong không khí vui tươi, phấn khởi và nhiều cảm xúc. Các bạn học sinh Chu Văn An đã có thêm nhiều kỹ năng quý báu để vững bước hơn trong hành trình học tập và trưởng thành của mình.

Dưới đây là một số hình ảnh trong buổi chuyên đề:



