

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 05/01/2024 * (29-31/01 - 02/02/2024)*

(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà kho sả gừng	0.135	0.065	105,000	14,175	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.03	0.03	60,000	1,800		Lương	3,500		
	Bắp cải xào nấm giò	0.082	0.055	25,000	2,057		Lãi	200		
	Nấm giò xào bắp cải	0.011	0.011	155,000	1,705		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	0.075	0.065	45,000	3,375	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt nhồi đậu sốt	0.0252	0.02	155,000	3,907		Lương	3,500		
	Thịt chiên xá xiu	0.066	0.05	155,000	10,230		Lãi	200		
	Khoai tây xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
	Cá tẩm bột chiên giòn	0.08	0.075	150,000	12,000		Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa rim mắm	0.035	0.035	155,000	5,437		Lương	3,500		

THỨ 4	Bí ngô xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125	710	Lãi	200		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Thịt bò hầm củ quả	0.05	0.045	230,000	11,500	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Củ quả hầm	0.055	0.035	25,000	1,362		Lương	3,500		
	Chả lụa HN	0.03	0.03	155,000	4,650		Lãi	200		
	Cải ngồng xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 6	Rau củ thập cẩm rang cơm	0.08	0.055	25,000	2,000	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lương	3,500		
	Xúc xích hoa cúc	1	1	8,000	8,000		Lãi	200		
	Giò lụa	0.025	0.025	155,000	3,737					
	Nạc vai	0.03	0.025	155,000	4,650					
	Canh chua nấu thịt	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm rang(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*