

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Tổ 5, Phường Giang Biên, Quận Long Biên, TP. Hà Nội

Điện thoại : 0975036888

Mail : lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 05/01/2024 (35.000/suất ăn trưa đã bao gồm thuế VAT) (29-31/01-02/02/2024)

| STT | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 |
|-----|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------|
| 1 | Gà kho sả gừng | Đậu nhồi thịt sốt cà chua | Cá tẩm bột chiên giòn | Thịt bò hầm củ quả | Cơm rang thập cẩm |
| 2 | Lạc chiên tẩm muối gia vị | Thịt chiên xá xiu | Giò lụa rim mắm | Chả lụa HN | Dưa góp chua ngọt |
| 3 | Bắp cải xào nấm giò | Khoai tây xào | Bí ngô xào tỏi | Cải ngồng xào tỏi | Xúc xích hoa cúc |
| 4 | Canh bí nấu canh xương | Canh cải canh nấu thịt gừng | Canh mồng tơi nấu tôm | Canh bắp cải nấu thịt cà chua | Canh chua nấu thịt |
| 5 | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo rang |

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*

Giám Đốc

Phạm Thị Lan Anh

Hiệu Trưởng

Dương Thị Tâm