

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 03/02/2024 * (19- 23/02/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà hầm nấm hương hạt sen	0.129	0.065	105,000	13,545	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Nấm hương hạt sen	0.015	0.015	150,000	2,267		Lương	3,500		
	Lạc chiên tâm muối gia vị	0.03	0.03	60,000	1,800		Lãi	200		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Thịt kho trứng gà	0.071	0.055	155,000	11,005	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Đậu tằm hành	0.065	0.045	39,000	2,512		Lãi	200		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh khoai tây nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	150,000	150					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
	Đậu nhát sốt thịt cà chua	0.085	0.065	50,000	4,250	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt băm sốt đậu nhát	0.036	0.025	155,000	5,512		Lương	3,500		

THỨ 4	Thịt chiên xá xiu	0.05	0.03	155,000	7,750	710	Lãi	200		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải cúc nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Cá tằm bột chiên giòn	0.08	0.065	150,000	12,000	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa rim mắm tiêu	0.036	0.035	155,000	5,512		Lương	3,500		
	Bí ngô xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Lãi	200		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	
THỨ 6	Thịt bò rang cơm	0.065	0.045	250,000	16,242	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Dưa muối chua	0.086	0.055	25,000	2,150		Lương	3,500		
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	200		
	Canh dưa chua nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	150,000	150					
	Cơm rang(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750		Điện nước	300		
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!