

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 03/03/2024 * (18- 22/03/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà kho sả gừng	0.123	0.075	95,000	11,667	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Đậu sốt thịt cà chua	0.065	0.055	39,000	2,535		Lương	3,500		
	Thịt sốt đậu	0.022	0.015	155,000	3,410		Lãi	200		
	Cải ngồng xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng						28,207		4,200	2,593
THỨ 3	Cá tằm bột chiên giòn	0.075	0.055	150,000	11,250	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa xào thập cẩm	0.03	0.03	155,000	4,662		Lương	3,500		
	Thập cẩm xào giò	0.032	0.02	50,000	1,600		Lãi	200		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng						28,207		4,200	2,593
	Thịt kho trứng gà	0.076	0.06	155,000	11,712		Chi phí khác	200	2,593	
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		

THỨ 4	Lạc chiên tằm muối gia vị	0.03	0.03	60,000	1,800	710	Lãi	200		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh khoai tây nấu thịt	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Trứng tráng xúc xích	1.25	1.25	4,000	5,000	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Xúc xích tráng trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt sốt chua ngọt	0.065	0.055	155,000	10,062		Lãi	200		
	Bí ngô xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải cúc nấu thịt cà chua	0.032	0.01	25,000	800					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
Gas	0.035	0.035	39,000	1,365						
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	
THỨ 6	Dưa muối rang cơm	0.085	0.055	25,000	2,125	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt bò	0.045	0.035	250,000	11,252		Lương	3,500		
	Thịt nạc vai	0.032	0.02	155,000	4,960		Lãi	200		
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	300		
	Canh dưa chua nấu thịt	0.032	0.01	25,000	800					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo rang)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
Gas	0.035	0.035	39,000	1,365						
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*