

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 04/03/2024 * (25- 29/03/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà xào hành nấm	0.132	0.075	95,000	12,527	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Hành tây nấm hương xào gà	0.031	0.02	35,000	1,085		Lương	3,500		
	Trứng tráng hành	1	1	4,000	4,000		Lãi	200		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Đậu nhật sốt thịt cà chua	0.085	0.065	45,000	3,825	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt băm sốt đậu nhật	0.055	0.045	155,000	8,437		Lương	3,500		
	Chả cá Visan chiên giòn	0.035	0.035	150,000	5,250		Lãi	200		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải cúc nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
	Thịt kho củ cải	0.079	0.065	155,000	12,245		Chi phí khác	200	2,593	
	Củ cải kho thịt	0.051	0.03	25,000	1,267		Lương	3,500		

THỨ 4	Trứng ốp la	1	1	4,000	4,000	710	Lãi	200		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh su hào cà rốt nấu thịt	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Cá tằm bột chiên giòn	0.079	0.065	150,000	11,812	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa xào thập cẩm	0.03	0.03	155,000	4,650		Lương	3,500		
	Thập cẩm xào giò lụa	0.035	0.02	30,000	1,050		Lãi	200		
	Bí ngô xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	
THỨ 6	Rau củ xào mì	0.065	0.05	25,000	1,625	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa	0.024	0.024	155,000	3,712		Lương	3,500		
	Thịt nạc vai	0.01	0.005	155,000	1,550		Lãi	200		
	Xúc xích hoa cúc	1	1	8,000	8,000		Điện nước	300		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Mì tôm Micoem	0.125	0.135	60,000	7,500					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*