

**TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
**THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG**

*Tuần 01/03/2024 \* (04- 08/03/2024)*  
*(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))*

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà kho sả gừng	0.121	0.065	95,000	11,462	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa xào thập cẩm	0.03	0.03	155,000	4,650		Lương	3,500		
	Rau củ nấm hương mộc nhĩ	0.03	0.02	50,000	1,500		Lãi	200		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo )	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	<b>Tổng</b>						<b>28,207</b>		<b>4,200</b>	<b>2,593</b>
THỨ 3	Trứng tráng xúc xích	1.2	1.2	4,000	4,800	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Xúc xích băm trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt viên nấm hương sốt cà chua	0.065	0.055	155,000	10,012		Lãi	200		
	Nấm hương	0.003	0.001	100,000	300		Điện nước	300		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125					
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo )	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
<b>Tổng</b>					<b>28,207</b>		<b>4,200</b>	<b>2,593</b>	<b>35,000</b>	
	Đậu sốt thịt cà chua	0.075	0.065	45,000	3,375		Chi phí khác	200	2,593	

THỨ 4	Thịt sốt đậu	0.035	0.025	155,000	5,425	710	Lương	3,500		
	Thịt chiên xá xiu	0.056	0.045	155,000	8,637		Lãi	200		
	Bí ngô xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01	25,000	750					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Cơm(Gạo )	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	<b>Tổng</b>				<b>28,207</b>				<b>4,200</b>	<b>2,593</b>
THỨ 5	Thịt kho trứng gà	0.061	0.05	155,000	9,455	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Chả cá Visan chiên giòn	0.03	0.03	135,000	4,057		Lãi	200		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo )	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
<b>Tổng</b>				<b>28,207</b>			<b>4,200</b>	<b>2,593</b>	<b>35,000</b>	
THỨ 6	Rau củ thập cẩm rang cơm	0.081	0.055	25,000	2,025	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lương	3,500		
	Xúc xích hoa cúc	1	1	8,000	8,000		Lãi	200		
	Thịt nạc vai xay	0.054	0.045	155,000	8,362		Điện nước	300		
	Canh chua nấu thịt	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo rang )	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
<b>Tổng</b>				<b>28,207</b>			<b>4,200</b>	<b>2,593</b>	<b>35,000</b>	

---

*\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*