

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 03/04/2024 * (15- 19/04/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà kho sả gừng	0.133	0.075	95,000	12,612	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Trứng tráng hành	1.25	1.25	4,000	5,000		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Lãi	200		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Cá tầm bột chiên giòn	0.075	0.055	150,000	11,250	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Đậu nhật sốt thịt cà chua	0.053	0.043	45,000	2,385		Lương	3,500		
	Thịt băm sốt đậu nhật	0.025	0.015	155,000	3,877		Lãi	200		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
	Thịt kho trứng gà	0.0756	0.065	155,000	11,712	Chi phí khác	200	2,593		
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000	Lương	3,500			
	Lạc chiên tằm muối gia vị	0.03	0.03	60,000	1,800	Lãi	200			

THỨ 4	Khoai tây xào	0.085	0.055	25,000	2,125	710	Điện nước	300		
	Canh cải cúc nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000
THỨ 5						705	Chi phí khác	200	2,593	
							Lương	3,500		
							Lãi	200		
							Điện nước	300		
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250						
Gas	0.035	0.035	39,000	1,365						
Tổng				7,665		4,200	2,593	14,458		
THỨ 6	Thịt nướng chả	0.109	0.05	155,000	16,892	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lương	3,500		
	Nước mắm	0.02	0.02	25,000	500		Lãi	200		
	Bún tươi	0.3	0.3	15,000	4,500		Điện nước	300		
	Than hoa	0.01	0.01	15,000	150					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*