

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 04/04/2024 * (22- 26/04/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà kho sả gừng	0.1312	0.075	95,000	12,462	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò xào thập cẩm	0.03	0.03	155,000	4,650		Lương	3,500		
	Thập cẩm xào giò	0.01	0.01	50,000	500		Lãi	200		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng						28,207		4,200	2,593
THỨ 3	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.086	0.065	39,000	3,354	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt sốt đậu	0.035	0.025	155,000	5,403		Lương	3,500		
	Chả lá lốt	0.056	0.046	155,000	8,680		Lãi	200		
	Bắp cải luộc	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh mỏng toi nấu tôm	0.03	0.01	25,000	750					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng						28,207		4,200	2,593
	Trứng chiên xúc xích	1.25	1.25	4,000	5,000		Chi phí khác	200	2,593	
	Xúc xích chiên trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		

THỨ 4	Thịt bắp chân giò luộc	0.0655	0.055	155,000	10,112	710	Lãi	200		
	Cải ngồng xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Cá tằm bột chiên giòn	0.075	0.065	150,000	11,250	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt chung mắm tép	0.0405	0.03	155,000	6,262		Lương	3,500		
	Khoai tây xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Lãi	200		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	
THỨ 6	Rau củ rang cơm	0.08	0.055	30,000	2,400	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa	0.03	0.03	155,000	4,654		Lương	3,500		
	Nạc vai	0.0215	0.015	155,000	3,333		Lãi	200		
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	300		
	Xúc xích hoa cúc	1	1	8,000	8,000					
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo rang)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*