

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 01/04/2024 * (01- 05/04/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà tấm bột chiên giòn	0.12	0.075	95,000	11,400	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Đậu nhọt sốt thịt cà chua	0.055	0.045	45,000	2,475		Lương	3,500		
	Thịt băm sốt đậu nhọt	0.024	0.015	155,000	3,737		Lãi	200		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Cá nục kho thịt	0.122	0.055	70,000	8,552	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt kho cá	0.025	0.015	155,000	3,875		Lương	3,500		
	Trứng tráng thịt	1	1	4,000	4,000		Lãi	200		
	Thịt băm trứng trứng	0.007	0.003	155,000	1,085		Điện nước	300		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125					
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	
	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.085	0.065	39,000	3,315		Chi phí khác	200	2,593	

THỨ 4	Thịt sốt đậu	0.037	0.027	155,000	5,672	710	Lương	3,500		
	Thịt thăn tẩm bột chiên xù	0.055	0.045	155,000	8,525		Lãi	200		
	Khoai tây xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải cúc nấu thịt	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Thịt hầm củ quả	0.051	0.04	155,000	7,905	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Củ quả hầm	0.035	0.025	25,000	875		Lương	3,500		
	Thịt bò hầm sốt vang	0.035	0.025	250,000	8,732		Lãi	200		
	Cải ngồng xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	
THỨ 6	Thịt nướng chả	0.11	0.05	155,000	17,042	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Dưa góp chua ngọt	0.042	0.03	25,000	1,050		Lương	3,500		
	Nước mắm	0.02	0.02	25,000	500		Lãi	200		
	Rau sống GV	0.001	0.0001	50,000	50		Điện nước	300		
	Bún tươi	0.3	0.3	15,000	4,500					
	Than hoa	0.01	0.01	15,000	150					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*