

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 02/04/2024 * (08- 12/04/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà sốt chua ngọt	0.129	0.075	95,000	12,212	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Hành tây cà rốt	0.03	0.02	25,000	750		Lương	3,500		
	Giò lụa HN	0.03	0.03	155,000	4,650		Lãi	200		
	Cải ngồng xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng						28,207		4,200	2,593
THỨ 3	Đậu nhật sốt thịt cà chua	0.085	0.065	45,000	3,817	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt băm sốt đậu nhật	0.024	0.015	155,000	3,720		Lương	3,500		
	Thịt bò hầm sốt vang	0.04	0.03	250,000	10,000		Lãi	200		
	Khoai tây xào	0.084	0.055	25,000	2,100		Điện nước	300		
	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng						28,207		4,200	2,593
	Trứng tráng xúc xích	1.26	1.26	4,000	5,040		Chi phí khác	200	2,593	
	Xúc xích tráng trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		

THỨ 4	Thịt chưng mắm tép	0.065	0.055	155,000	10,072	710	Lãi	200		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Cá tằm bột chiên giòn	0.0806	0.065	150,000	12,090	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Chả lụa rim mắm	0.035	0.035	155,000	5,422		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Lãi	200		
	Canh cải cúc nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
Tổng				28,207			4,200	2,593	35,000	
THỨ 6	Rau củ rang cơm	0.081	0.055	25,000	2,025	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa	0.03	0.03	155,000	4,642		Lương	3,500		
	Nạc vai	0.024	0.015	155,000	3,720		Lãi	200		
	Xúc xích hoa cúc	1	1	8,000	8,000		Điện nước	300		
	Dưa góp chua ngọt	0.05	0.03	25,000	1,250					
	Canh chua nấu thịt thả giá	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Gas				28,207				4,200	2,593

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*