

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG
*Tuần 03/05/2024 * (13- 17/05/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà sốt chua ngọt	0.12	0.075	95,000	11,400	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Hành tây cà rốt sốt gà	0.005	0.003	25,000	125		Lương	3,500		
	Đậu nhớt sốt thịt cà chua	0.055	0.045	45,000	2,444		Lãi	200		
	Thịt băm sốt đậu nhớt	0.0235	0.015	155,000	3,643		Điện nước	300		
	Cải ngồng xào tỏi	0.085	0.055	25,000	2,125					
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750					
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Trứng chiên xúc xích	1.25	1.25	4,000	5,000	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Xúc xích chiên trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt kho tàu	0.068	0.058	155,000	10,517		Lãi	200		
	Rau muống xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh chua dầm me	0.02	0.01	25,000	500					
	Cơm(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	0.0806	0.065	150,000	12,090		Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa rim mắm	0.035	0.035	155,000	5,422		Lương	3,500		

THỨ 4	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125	710	Lãi	200		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 5	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.085	0.065	39,000	3,315	705	Chi phí khác	200	2,593	
	Thịt sốt đậu	0.0245	0.015	155,000	3,772		Lương	3,500		
	Thịt bò hầm sốt vang	0.045	0.035	230,000	10,350		Lãi	200		
	Khoai tây xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		
	Canh mỏng toi nấu tôm	0.03	0.01	25,000	750					
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 6	Thịt nướng chả	0.1103	0.075	155,000	17,092	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Dưa góp chua ngọt	0.04	0.02	25,000	1,000		Lương	3,500		
	Nước mắm chấm	0.02	0.02	25,000	500		Lãi	200		
	Rau sống GV	0.001	0.0001	50,000	50		Điện nước	300		
	Bún tươi	0.3	0.3	15,000	4,500					
	Than hoa	0.01	0.01	15,000	150					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!