

Sáng ngày 14/5/2024, Trường THCS Giang Biên đã tổ chức thành công buổi truyền thông cung cấp kiến thức về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho toàn bộ học sinh nhà trường. Buổi sinh hoạt đã giúp các em nâng cao kiến thức về sức khỏe sinh sản tuổi vị thành niên từ đó rèn luyện các kỹ năng sống tích cực, lành mạnh, biết cách phòng tránh và bảo vệ bản thân.

Tuổi vị thành niên là ở sau tuổi thiếu nhi và trước tuổi trưởng thành. Đây là giai đoạn chuyển tiếp nhưng là một giai đoạn khác biệt và quan trọng trong cuộc sống con người. Chính vì vậy, các em cần được quan tâm chu đáo về mọi mặt từ phía gia đình, nhà trường và xã hội, trong đó việc chăm sóc sức khỏe sinh sản là một việc làm quan trọng. Lứa tuổi vị thành niên hiện nay đang có những nguy cơ quan hệ tình dục sớm, không an toàn dễ dẫn đến mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục, kể cả HIV/AIDS, mang thai ngoài ý muốn, phá thai không an toàn... Một trong những nguyên nhân dẫn đến các vấn đề trên là do các em còn thiếu hiểu biết về giới tính, tình dục, thiếu kỹ năng sống cần thiết để tự bảo vệ mình trước những nguy cơ khiến vấn đề chăm sóc sức khỏe vị thành niên trở nên trầm trọng hơn.

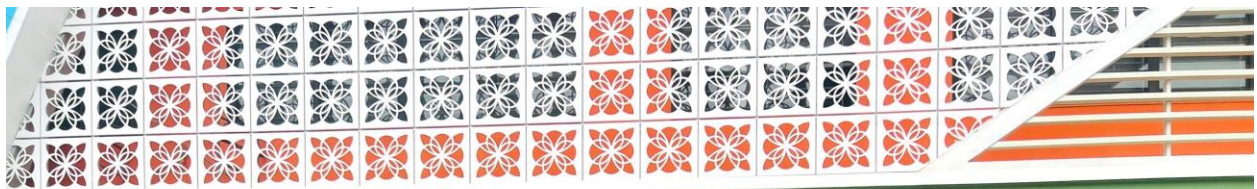


Những kiến thức về sức khỏe sinh sản được bác sĩ giải thích bằng hình ảnh trực quan, sinh động.

Tại buổi nói chuyện, cán bộ y tế của Trung tâm y tế quận Long Biên đã chia sẻ, trao đổi cùng các em học sinh về những kiến thức của lứa tuổi vị thành niên; đặc điểm tuổi dậy thì ở nam giới và nữ giới; tình bạn khác giới, giới tính, những thay đổi tâm sinh lý ở tuổi dậy thì; các nguy cơ mang thai tuổi vị thành niên; lạm dụng tình dục và bạo hành ở lứa tuổi vị thành niên...



Bên cạnh đó, cán bộ y tế cũng chia sẻ những câu chuyện gần gũi, kinh nghiệm của chính bản thân mình,... giúp không khí của buổi sinh hoạt thêm thân mật, cởi mở. Mỗi câu chuyện mang đến đều rất thực tế, bác dễ dàng làm bạn, đồng hành với con, giúp con chủ động nâng cao kiến thức về kĩ năng sống và hành vi của bản thân trong việc tự bảo vệ và chăm sóc sức khỏe sinh sản, tăng cường phòng chống xâm hại tình dục và mang thai sớm.





Học sinh chia sẻ với cán bộ y tế của Trung tâm y tế quận Long Biên

Sau buổi trao đổi, chia sẻ chuyên đề chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên đã để lại nhiều ấn tượng đối với học sinh, giúp các em cởi mở chia sẻ suy nghĩ về những vấn đề tế nhị, khó nói về giới tính, sức khỏe sinh sản. Các giảng viên cũng tư vấn, giải đáp tận tình những thắc mắc của các em. Qua đó, giúp các em học sinh có thêm kiến thức, kỹ năng về các vấn đề của sức khỏe sinh sản tuổi vị thành niên; rèn luyện các kỹ năng sống tích cực, lành mạnh, biết cách phòng tránh và bảo vệ bản thân.

Người viết tin bài: Nguyễn Thị Hoài Thu