

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 04/05/2024 * (20- 24/05/2024)*
(Đơn giá 35.000/1suất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

| Thứ | Tên Thực Phẩm | Đ/L Số | Đ/L Chín | Giá tiền | T/tiền | Kalo | Chi phí khác | Số tiền | VAT 8% | Tổng | |
|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------|----------|---------------|-------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| THỨ 2 | Gà rang muối | 0.1312 | 0.075 | 95,000 | 12,462 | 710 | Chi phí khác | 200 | 2,593 | | |
| | Giò lụa xào thập cẩm | 0.03 | 0.03 | 155,000 | 4,650 | | Lương | 3,500 | | | |
| | Thập cẩm xào giò lụa | 0.01 | 0.01 | 50,000 | 500 | | Lãi | 200 | | | |
| | Giá đỗ xào mướp hương | 0.085 | 0.055 | 25,000 | 2,125 | | Điện nước | 300 | | | |
| | Canh bí xanh nấu xương | 0.03 | 0.01 | 25,000 | 750 | | | | | | |
| | Xương nấu canh | 0.001 | 0.0001 | 55,000 | 55 | | | | | | |
| | Cơm(Gạo) | 0.125 | 0.135 | 22,000 | 2,750 | | | | | | |
| | Điện nấu bếp+ Điều hòa | 1.3 | 1.1 | 1,000 | 1,300 | | | | | | |
| | Gia vị +dầu+đường | 1.5 | 1.3 | 1,500 | 2,250 | | | | | | |
| | Gas | 0.035 | 0.035 | 39,000 | 1,365 | | | | | | |
| | Tổng | | | | 28,207 | | | | 4,200 | 2,593 | 35,000 |
| THỨ 3 | Tôm rang thịt | 0.03 | 0.03 | 230,000 | 6,900 | 715 | Chi phí khác | 200 | 2,593 | | |
| | Thịt rang tôm | 0.06 | 0.05 | 155,000 | 9,217 | | Lương | 3,500 | | | |
| | Lạc chiên tằm muối gia vị | 0.03 | 0.03 | 60,000 | 1,800 | | Lãi | 200 | | | |
| | Rau muống xào | 0.085 | 0.055 | 25,000 | 2,125 | | Điện nước | 300 | | | |
| | Canh chua dầm me | 0.02 | 0.01 | 25,000 | 500 | | | | | | |
| | Cơm(Gạo) | 0.125 | 0.135 | 22,000 | 2,750 | | | | | | |
| | Điện nấu bếp+ Điều hòa | 1.3 | 1.1 | 1,000 | 1,300 | | | | | | |
| | Gia vị +dầu+đường | 1.5 | 1.3 | 1,500 | 2,250 | | | | | | |
| | Gas | 0.035 | 0.035 | 39,000 | 1,365 | | | | | | |
| | Tổng | | | | 28,207 | | | | 4,200 | 2,593 | 35,000 |
| | | Cá rô phi tằm bột chiên giòn | 0.075 | 0.065 | 150,000 | | 11,162 | Chi phí khác | 200 | 2,593 | |
| Đậu nhật sốt thịt cà chua | | 0.055 | 0.045 | 45,000 | 2,475 | Lương | 3,500 | | | | |
| Thịt băm sốt đậu nhật | | 0.025 | 0.015 | 155,000 | 3,875 | Lãi | 200 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|-------|--------|---------|---------------|------------|--------------|-------|--------------|--------------|
| THỨ 4 | Su su xào cà rốt | 0.085 | 0.055 | 25,000 | 2,125 | 710 | Điện nước | 300 | | |
| | Canh cải canh nấu thịt gừng | 0.03 | 0.01 | 25,000 | 750 | | | | | |
| | Thịt nấu canh | 0.001 | 0.0001 | 155,000 | 155 | | | | | |
| | Cơm(Gạo) | 0.125 | 0.135 | 22,000 | 2,750 | | | | | |
| | Điện nấu bếp+ Điều hòa | 1.3 | 1.1 | 1,000 | 1,300 | | | | | |
| | Gia vị +dầu+đường | 1.5 | 1.3 | 1,500 | 2,250 | | | | | |
| | Gas | 0.035 | 0.035 | 39,000 | 1,365 | | | | | |
| | Tổng | | | | 28,207 | | | | 4,200 | 2,593 |
| THỨ 5 | Trứng chiên xúc xích | 1.25 | 1.25 | 4,000 | 5,000 | 705 | Chi phí khác | 200 | 2,593 | |
| | Xúc xích chiên trứng | 0.3 | 0.3 | 8,000 | 2,400 | | Lương | 3,500 | | |
| | Thịt kho tàu | 0.065 | 0.055 | 155,000 | 10,037 | | Lãi | 200 | | |
| | Bắp cải xào | 0.085 | 0.055 | 25,000 | 2,125 | | Điện nước | 300 | | |
| | Canh mồng tơi nấu tôm | 0.03 | 0.01 | 25,000 | 750 | | | | | |
| | Tôm nấu canh | 0.001 | 0.0001 | 230,000 | 230 | | | | | |
| | Cơm(Gạo) | 0.125 | 0.135 | 22,000 | 2,750 | | | | | |
| | Điện nấu bếp+ Điều hòa | 1.3 | 1.1 | 1,000 | 1,300 | | | | | |
| | Gia vị +dầu+đường | 1.5 | 1.3 | 1,500 | 2,250 | | | | | |
| | Gas | 0.035 | 0.035 | 39,000 | 1,365 | | | | | |
| | Tổng | | | | 28,207 | | | | 4,200 | 2,593 |
| THỨ 6 | Thịt nướng chả | 0.109 | 0.075 | 155,000 | 16,842 | 715 | Chi phí khác | 200 | 2,593 | |
| | Dưa góp chua ngọt | 0.05 | 0.03 | 25,000 | 1,250 | | Lương | 3,500 | | |
| | Nước mắm chấm | 0.02 | 0.02 | 25,000 | 500 | | Lãi | 200 | | |
| | Rau sống GV | 0.001 | 0.0001 | 50,000 | 50 | | Điện nước | 300 | | |
| | Bún tươi | 0.3 | 0.3 | 15,000 | 4,500 | | | | | |
| | Than hoa | 0.01 | 0.01 | 15,000 | 150 | | | | | |
| | Điện nấu bếp+ Điều hòa | 1.3 | 1.1 | 1,000 | 1,300 | | | | | |
| | Gia vị +dầu+đường | 1.5 | 1.3 | 1,500 | 2,250 | | | | | |
| | Gas | 0.035 | 0.035 | 39,000 | 1,365 | | | | | |
| | Tổng | | | | 28,207 | | | | 4,200 | 2,593 |

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!*