

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG

*Tuần 02/05/2024 * (06- 10/05/2024)*
(Đơn giá 35.000/Isuất ăn (Đã bao gồm thuế VAT))

Thứ	Tên Thực Phẩm	Đ/L Sống	Đ/L Chín	Giá tiền	T/tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	VAT 8%	Tổng
THỨ 2	Gà rang muối	0.135	0.075	95,000	12,807	710	Chi phí khác	200	2,593	
	Giò lụa HN	0.031	0.031	155,000	4,805		Lương	3,500		
	Giá đỗ xào ướp hương	0.085	0.055	25,000	2,125		Lãi	200		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	300		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
THỨ 3	Trứng chiên xúc xích	1.25	1.25	4,000	5,000	715	Chi phí khác	200	2,593	
	Xúc xích chiên trứng	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt kho nước cốt dừa	0.067	0.057	155,000	10,385		Lãi	200		
	Rau muống xào	0.085	0.055	25,000	2,132		Điện nước	300		
	Canh chua dầm me	0.025	0.01	25,000	625					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365					
	Tổng				28,207				4,200	2,593
	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	0.075	0.06	150,000	11,250		Chi phí khác	200	2,593	
	Đậu sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,145		Lương	3,500		
	Thịt sốt đậu	0.0265	0.02	155,000	4,117		Lãi	200		
	Su su xào cà rốt	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300		

THỨ 4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750	710					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155						
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750						
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300						
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250						
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365						
	Tổng				28,207				4,200	2,593	35,000
THỨ 5	Thịt kho trứng gà	0.075	0.065	155,000	11,637	705	Chi phí khác	200	2,593		
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500			
	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.03	0.03	60,000	1,800		Lãi	200			
	Khoai tây xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300			
	Canh mồng toi nấu cua	0.03	0.01	25,000	750						
	Cua nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230						
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750						
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300						
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250						
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365						
	Tổng				28,207				4,200	2,593	35,000
THỨ 6	Đậu nhớt sốt thịt cà chua	0.085	0.065	45,000	3,825	715	Chi phí khác	200	2,593		
	Thịt băm sốt đậu nhớt	0.035	0.025	155,000	5,407		Lương	3,500			
	Chả lá lốt	0.055	0.045	155,000	8,525		Lãi	200			
	Bắp cải xào	0.085	0.055	25,000	2,125		Điện nước	300			
	Canh chua nấu ngao	0.025	0.01	25,000	625						
	Ngao nấu canh	0.001	0.0001	35,000	35						
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750						
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	1,000	1,300						
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250						
	Gas	0.035	0.035	39,000	1,365						
	Tổng				28,207				4,200	2,593	35,000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!