



Thực đơn bán trú

TUẦN 4 (TỪ NGÀY 23-27/09/2024)

THỨ HAI

Gà kho sả gừng
Giò xào thập cẩm
Su su xào cà rốt
Canh bí xanh nấu xương
Cơm gạo tẻ

THỨ BA

Đậu rán sốt thịt cà chua
Chả lá lốt
Bắp cải luộc
Canh mồng tơi nấu tôm
Cơm gạo tẻ

THỨ TƯ

Trứng chiên xúc xích
Thịt bắp chân giò luộc
Cải ngồng xào tỏi
Canh chua nấu thịt cà chua
Cơm gạo tẻ

THỨ NĂM

Cá tẩm bột chiên giòn
Thịt viên sốt nấm hương
Khoai tây xào
Canh cải canh nấu thịt gừng
Cơm gạo tẻ

THỨ SÁU

Cơm rang dưa bò
Dưa muối chua
Thịt bò
Canh chua nấu thịt cà chua
Cơm gạo rang