



Thực đơn bán trú

TUẦN 5 (TỪ NGÀY 30/09-4/10/2024)

THỨ HAI

Gà rang muối
Chả lụa rang muối
Giá đỗ xào cà rốt
Canh bí xanh nấu xương
Cơm gạo tẻ

THỨ BA

Thịt kho trứng gà
Lạc chiên tẩm muối gia vị
Khoai tây xào
Canh mồng tơi nấu tôm
Cơm gạo tẻ

THỨ TƯ

Thịt bò hầm củ quả
Giò lụa HN
Bắp cải xào
Canh chua nấu thịt cà chua
Cơm gạo tẻ

THỨ NĂM

Cá tẩm bột chiên giòn
Đậu nhật sốt cà chua
Su su xào tỏi
Canh cải canh nấu thịt gừng
Cơm gạo tẻ

THỨ SÁU

Trứng gà đảo xúc xích
Thịt bắp chân giò lụa
Bí ngô xào tỏi
Canh bắp cải nấu thịt cà chua
Cơm gạo tẻ