

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG THCS GIANG BIÊN

Phụ lục I
KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM HƯỚNG DẪN
LỚP 8- BỘ SÁCH: KẾT NỐI TRI THỨC
(Theo Thông tư 32/2018 và Công văn 5512 của Bộ GD&ĐT)
NĂM HỌC: 2024-2025

1. **Khung thời lượng:** - Cả năm 35 tuần (105 tiết)

- Học kì I: 18 tuần (54 tiết)

- Học kì 2: 17 tuần (51 tiết)

(Trong đó: SH dưới cờ 1 tiết/tuần; SH lớp 1tiết/tuần; HĐGD theo chủ đề 1 tiết/tuần)

2. **Khung tỉ lệ các nội dung kiến thức:**

THỜI LƯỢNG	SH dưới cờ	Sinh hoạt theo chủ đề	SH lớp	Tham quan học tập trải nghiệm	Đánh giá định kì
	Bài học	Bài học	Bài học		- Kiểm tra giữa kì : 1 tiết - Kiểm tra cuối kì : 1 tiết
HỌC KÌ I (18 tiết / 18 tuần)	18tiết	10 tiết	18 tiết	8 tiết	
HỌC KÌ II (17 tiết/ 17 tuần)	17 tiết	9 tiết	17 tiết	8 tiết	- Kiểm tra giữa kì : 1 tiết - Kiểm tra cuối kì : 1 tiết
Tổng	35 tiết- 33.3%	19 tiết- 18.1%	35 tiết- 33.3%	16 tiết -15,2%	4 tiết – 3,8%

3. **Kế hoạch dạy học theo tuần :**

HỌC KÌ I: 18 tuần (54 tiết)

Tuần	Tiết	BG	Loại hình hoạt động	Hoạt động cụ thể	Yêu cầu cần đạt
Chủ đề 1: Em với nhà trường (9 tiết)					
1	1	CC	SH dưới cờ	Khai giảng năm học mới.	- Xây dựng được tình bạn và biết cách giữ gìn tình bạn.
	2	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Xây dựng và giữ gìn tình bạn.	- Nhận diện được dấu hiệu bắt nạt học đường và có kỹ năng phòng, tránh bắt nạt học đường.
	3	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả của hoạt động xây dựng và giữ gìn tình bạn.	
2	4	CC	SH dưới cờ	Truyền thông “Phòng, tránh bắt nạt học đường”	- Thực hiện được các việc làm cụ thể góp phần xây dựng truyền thống nhà trường.
	5	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Phòng tránh bắt nạt học đường	
	6	SH	SH lớp	Triển lãm hình ảnh với chủ đề “Lớp học không có bắt nạt”.	- Tham gia hoạt động giáo dục theo chủ đề của Đoàn TNCS HCM, Đội TNTP HCM và nhà trường.
3	7	CC	SH dưới cờ	Phát động cuộc thi “Em yêu trường em”.	
	8	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Xây dựng truyền thống nhà trường	
	9	SH	SH lớp	Đánh giá chủ đề 1	
Chủ đề 2: Khám phá bản thân (15 tiết)					
4	10	CC	SH dưới cờ	Tham gia nói chuyện về chuyên đề “Nét đẹp tuổi trăng tròn”	- Nhận diện được những nét đặc trưng trong tính cách của bản thân.
	11	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tính cách và cảm xúc của tôi.	- Nhận diện được sự thay đổi cảm xúc của bản thân và biết điều chỉnh theo hướng tích cực.
	12	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện tính cách của bản thân.	- Nhận diện được khả năng tranh biện, thương thuyết của bản thân để bảo vệ
5	13	CC	SH dưới cờ	Tham gia cuộc thi “Nghệ sĩ kịch câm tài ba”.	- Nhận diện được khả năng tranh biện, thương thuyết của bản thân để bảo vệ

	14	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tính cách và cảm xúc của tôi	quan điểm của mình trong một số tình huống
	15	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng nhận diện cảm xúc và điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực	
	16	CC	SH dưới cờ	Tọa đàm về vai trò của tranh biện và thương thuyết trong cuộc sống hiện đại.	
6	17	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Khả năng tranh biện, thương thuyết của tôi	
	18	SH	SH lớp	Chia sẻ kế hoạch rèn luyện khả năng tranh biện, thương thuyết của bản thân.	
	19	CC	SH dưới cờ	Tranh biện về một số vấn đề liên quan đến HS THCS.	
7	20	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Khả năng tranh biện, thương thuyết của tôi	
	21	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng tranh biện, thương thuyết của bản.	
	Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân (15 tiết)				
8	22	CC	SH dưới cờ	Trách nhiệm của HS THCS.	- Xác định được trách nhiệm với bản thân và với mọi người xung quanh. - Thể hiện được trách nhiệm của bản thân trong các hoạt động, thực hiện được các cam kết đề ra.
	23	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Sống có trách nhiệm	
	24	SH	SH lớp	Chia sẻ những việc đã làm để thể hiện trách nhiệm với bản thân và mọi người xung quanh.	
9	25	CC	SH dưới cờ	Kịch tương tác thể hiện trách nhiệm của học sinh.	
	26	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Kiểm tra định kì giữa Học kì I:	
	27	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả thực hiện cam kết thể hiện trách nhiệm của bản thân.	
10	28	CC	SH dưới cờ	Cuộc thi “Ai nhanh trí hơn”..	- Nhận biết được những tình huống cần từ chối và thực hiện được kĩ năng từ chối trong một số tình huống cụ thể.
	29	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Sống có trách nhiệm	
	30	SH	SH lớp	Chia sẻ về những trường hợp đã từ chối và cách từ chối.	
11	31	CC	SH dưới cờ	Diễn đàn: Kĩ năng từ chối trong cuộc sống.	
	32	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Kĩ năng từ chối	
	33	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả sưu tầm mẫu các mẫu câu từ chối cụ thể ứng với mỗi hình thức từ chối.	

12	34	CC	SH dưới cờ	Biểu diễn tiêu phẩm thể hiện kỹ năng từ chối trong tình huống cụ thể.	
	35	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Kỹ năng từ chối	
	36	SH	SH lớp	Đánh giá chủ đề 3	
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân (15 tiết)					
13	37	CC	SH dưới cờ	Tọa đàm: Xu hướng tiêu dùng của giới trẻ hiện nay.	
	38	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Người tiêu dùng thông thái	
	39	SH	SH lớp	Chia sẻ những việc đã làm để rèn luyện kỹ năng ra quyết định chi tiêu của bản thân trước tác động của tiếp thị quảng cáo.	
14	40	CC	SH dưới cờ	Diễn tiểu phẩm về tiếp thị, quảng cáo và tiêu dùng.	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận ra ảnh hưởng của các yếu tố bên ngoài như tiếp thị, quảng cáo đến quyết định chi tiêu cá nhân để có quyết định phù hợp. - Lập được kế hoạch kinh doanh của bản thân phù hợp với lứa tuổi.
	41	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Người tiêu dùng thông thái (tiếp)	
	42	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng chi tiêu phù hợp của bản thân trước tác động của tiếp thị, quảng cáo.	
15	43	CC	SH dưới cờ	Giao lưu với những nhà kinh doanh trẻ ở địa phương.	<ul style="list-style-type: none"> - Thể hiện được sự tự chủ trong các mối quan hệ trong đời sống và trên mạng xã hội.
	44	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Nhà kinh doanh nhỏ.	
	45	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả tham vấn ý kiến người thân về việc lập kế hoạch kinh doanh và bản kế hoạch kinh doanh của bản thân đã điều chỉnh phù hợp với lứa tuổi.	
16	46	CC	SH dưới cờ	Trao đổi về sự tự chủ của giới trẻ trong các mối quan hệ đời sống.	
	47	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Rèn luyện sự tự chủ.	
	48	SH	SH lớp	Chia sẻ những việc đã làm để rèn luyện sự tự chủ của bản thân trong đời sống và xã hội.	
17	49	CC	SH dưới cờ	Diễn đàn: Tự chủ trên mạng xã hội.	
	50	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Kiểm tra cuối kì I	
	51	SH	SH lớp	Đánh giá chủ đề 4	

Chủ đề 5: Em với gia đình (9 tiết)

18	52	CC	SH dưới cờ	Tọa đàm: Ứng xử khi có bất đồng ý kiến trong gia đình”.	- Thực hiện được những việc làm và lời nói để người thân hài lòng.
	53	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tôn trọng, thuyết phục và ứng xử để người thân hài lòng	- Thể hiện cách sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình.
	54	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng thuyết phục, thể hiện sự tôn trọng và ứng xử làm người thân hài lòng.	- Tôn trọng ý kiến khác nhau của các thành viên trong gia đình và thể hiện được khả năng thuyết phục.

HỌC KÌ II: 17 tuần (51 tiết)

Tuần	Tiết	BG	Loại hình hoạt động	Hoạt động cụ thể	
19	55	CC	SH dưới cờ	Giao lưu về cách sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình.	- Biết sắp xếp công việc và hoàn thành công việc trong gia đình.
	56	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tiết kiệm và thực hiện công việc gia đình	
	57	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình.	
20	58	CC	SH dưới cờ	Chia sẻ kinh nghiệm: Sắp xếp hợp lý các công việc gia đình.	
	59	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tiết kiệm và thực hiện công việc gia đình (tiếp)	
	60	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng sắp xếp và hoàn thành các công việc trong gia đình.	
Chủ đề 6: Em với cộng đồng (9 tiết)					
21	61	CC	SH dưới cờ	Nghe nói chuyện về các hoạt động giáo dục để phát huy truyền thống ở địa phương.	

	62	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	<ul style="list-style-type: none"> - Tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương. - Lập và thực hiện được kế hoạch hoạt động thiện nguyện. - Biết tìm sự hỗ trợ từ những người xung quanh khi gặp khó khăn trong giải quyết vấn đề.
	63	SH	SH lớp	Chia sẻ về những khó khăn và kết quả tìm kiếm sự hỗ trợ khi tham gia hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	
22	64	CC	SH dưới cờ	Trao đổi những khó khăn, thử thách của giới trẻ trong xã hội hiện đại.	
	65	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.(tiếp)	
	66	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả tham gia hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	
23	67	CC	SH dưới cờ	Phát động “Hoạt động thiện nguyện” của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh.	
	68	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động thiện nguyện	
	69	SH	SH lớp	Chia sẻ kế hoạch thực hiện hoạt động thiện nguyện của lớp.	

Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường (15 tiết)

24	70	CC	SH dưới cờ	Biểu diễn Chương trình văn nghệ về chủ đề: Tự hào quê hương tôi.	<ul style="list-style-type: none"> - Thiết kế được sản phẩm thể hiện về đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương. - Tổ chức sự kiện giới thiệu về vẻ đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương và cách bảo tồn.
	71	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi.	
	72	SH	SH lớp	Trình bày, giới thiệu sản phẩm thể hiện về đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương đã thiết kế được.	

25	73	CC	SH dưới cờ	Triển lãm giới thiệu các sản phẩm đã thiết kế để thể hiện vẻ đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương.	<p>- Suu tầm được tài liệu và viết được báo cáo về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm.</p> <p>- Xây dựng và thực hiện được kế hoạch truyền thông cho người dân địa phương về những biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro khi gặp thiên tai.</p>
	74	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi (tiếp)	
	75	SH	SH lớp	Báo cáo kết quả tổ chức sự kiện giới thiệu về vẻ đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương và cách bảo tồn.	
26	76	CC	SH dưới cờ	Giao lưu với chuyên gia môi trường ở địa phương về tình hình thiên tai ở địa phương và trên cả nước.	
	77	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Kiểm tra đánh giá định kì giữa Học kì II	
	78	SH	SH lớp	Trình bày báo cáo về thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm.	
27	79	CC	SH dưới cờ	Chơi trò chơi “Rung chuông vàng” về chủ đề thiên tai.	
	80	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Truyền thông về biện pháp đề phòng và giảm nhẹ rủi ro thiên tai ở địa phương	
	81	SH	SH lớp	Chia sẻ kế hoạch truyền thông cho người dân địa phương về những biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro thiên tai.	
28	82	CC	SH dưới cờ	Hội thi “Tuyên truyền viên giỏi về phòng chống thiên tai”	
	83	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Truyền thông về biện pháp đề phòng và giảm nhẹ rủi ro thiên tai ở địa phương (tiếp)	
	84	SH	SH lớp	Đánh giá chủ đề 7.	
Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp (6 tiết)					

29	85	CC	SH dưới cờ	Nghe nói chuyện về nghề nghiệp phổ biến trong xã hội hiện đại	<ul style="list-style-type: none"> - Lập được danh mục những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại. - Nêu được việc làm đặc trưng, trang thiết bị, dụng cụ lao động cơ bản của những nghề phổ biến trong xã hội hiện đại.
	86	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại	
	87	SH	SH lớp	Chia sẻ danh mục nghề phổ biến trong xã hội hiện đại.	
30	88	CC	SH dưới cờ	Tọa đàm “ Tác động của khoa học công nghệ đến hoạt động nghề nghiệp trong xã hội hiện đại”	<ul style="list-style-type: none"> - Nêu được những thành thức, phẩm chất và năng lực cần có của người làm nghề trong xã hội hiện đại.
	89	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại (tiếp)	
	90	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả trải nghiệm một nghề, tìm hiểu đặc trưng của các nghề phổ biến trong xã hội hiện đại.	
Chủ đề 9: Hiểu bản thân- chọn đúng nghề (15 tiết)					
31	91	CC	SH dưới cờ	Nghe nói chuyện chuyên đề “Học tập với hứng thú nghề nghiệp”.	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng và thực hiện được kế hoạch khảo sát hứng thú nghề nghiệp của HS trong trường. - Rèn luyện được sức khỏe, độ bền, tính kiên trì, sự chăm chỉ trong công việc và có thái độ tôn trọng đối với lao động nghề nghiệp.
	92	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Hứng thú nghề nghiệp.	
	93	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả khảo sát hứng thú nghề nghiệp của HS trong trường.	
32	94	CC	SH dưới cờ	Giao lưu với cựu HS thành đạt trong nghề nghiệp.	<ul style="list-style-type: none"> - Tự đánh giá được việc rèn luyện phẩm chất và năng lực của bản thân phù hợp với yêu cầu của người lao động trong xã hội hiện đại. - Định hướng được các nhóm môn học ở THPT liên quan đến hướng nghiệp. - Xây dựng được kế hoạch học tập hướng nghiệp.
	95	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp.	
	96	SH	SH lớp	Chia sẻ những việc đã làm để rèn luyện sức khỏe, độ bền, tính kiên trì, sự chăm chỉ; chuẩn bị cho diễn đàn “Nghề nào cũng đáng được tôn trọng”.	
33	97	CC	SH dưới cờ	Ngày hội tư vấn, hướng nghiệp.	

	98	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Kiểm tra cuối học kì II	
	99	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả tìm hiểu các môn học ở cấp THPT liên quan đến hướng nghiệp.	
34	100	CC	SH dưới cờ	Diễn đàn “Nghề nào cũng đáng được tôn trọng”.	
	101	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp (tiếp)	
	102	SH	SH lớp	Chia sẻ kết quả rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp.	
35	103	CC	SH dưới cờ	Tổng kết năm học.	
	104	HĐTN	HĐGD theo CĐ	Tổng kết năm học.	
	105	SH	SH lớp	Tổng kết năm học- đánh giá chủ đề 9	

BGH DUYỆT

TTCM

NHÓM TRƯỞNG CM

NGƯỜI LẬP

Hoàng Ngọc Mến

Nguyễn Thị Bích Nga

Ngô Thị Thu Thúy

Nguyễn Thị Thu