

PHÒNG GD - ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG THCS GIANG BIÊN

KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔ HÌNH MÔN GDTC 7

Năm học: 2024 – 2025

Học kỳ I: 18 tuần = 18 tiết

Tuần	Tiết	Tên bài	Ghi chú
1	1	CĐ: Bài thể dục - Bài thể dục liên hoàn - Trò chơi phát triển khéo léo.	
2	2	CĐ: Bài thể dục - Bài thể dục liên hoàn - Trò chơi phát triển khéo léo.	
3	3	CĐ: Chạy cự ly ngắn. - Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly ngắn. - Trò chơi phát triển sức nhanh.	
4	4	CĐ: Chạy cự ly ngắn. - Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly ngắn. - Trò chơi phát triển sức nhanh.	
5	5	CĐ: Chạy cự ly ngắn. - Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly ngắn. - Trò chơi phát triển sức nhanh.	
6	6	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật. - Đấu tập	
7	7	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật . - Đấu tập	
8	8	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật. - Đấu tập	
9	9	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật.	

		- Đấu tập	
10	10	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
11	11	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
12	12	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
13	13	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
14	14	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
15	15	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
16	16	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
17	17	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	
18	18	TTTC: Bóng rổ - Ôn các động tác bổ trợ kỹ thuật. - Đấu tập	

BGH duyệt

Tổ trưởng CM

Nhóm trưởng CM

Người lập

Hoàng Ngọc Mến

Nguyễn Thị Bích Nga

Đỗ Thị Diễm Lương

Bùi Anh Tú

XÁC NHẬN CỦA PHÒNG GIÁO DỤC