|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS GIA QUẤT****NĂM HỌC: 2023 - 2024** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KÌ HỌC KÌ I****MÔN: THỂ DỤC 9**Thời gian: 45 phút |

**I. MỤC TIÊU CẦN ĐẠT.**

**1. Kiến thức**: Trang bị cho học sinh kiến thức nhảy xa.

**2. Năng lực:** Học sinh phát huy được tính chủ động tích cực tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện.

**3. Phẩm chất:** Học sinh nghiêm túc tập luyện tích cực, có tinh thần tập thể cao đảm bảo an toàn khi tập.

**II. NỘI DUNG KIỂM TRA.**

- Kiểm tra: Nhảy xa kiểu ngồi.

**III. BIỂU ĐIỂM.**

***- Đạt:***

+ Thực hiện đúng kĩ thuật.

 + Thành tích đạt 2.4m ( Nữ) và 2.8m ( Nam).

**- *Chưa đạt:***

 + Thực hiện không đúng kĩ thuật

 + Thành tích không đạt theo yêu cầu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ban giám hiệu*****Phạm Thị Thanh Bình*** | **Tổ CM*****Nguyễn Thị Minh Phương*** | **Nhóm CM*****Đinh Nguyên Trường*** |