

**TRƯỜNG THCS LONG BIÊN  
TỔ NGOẠI NGỮ - NĂNG KHIẾU**

**ĐỀ CƯƠNG GIỮA HỌC KỲ I  
NĂM HỌC 2024-2025  
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT 6**

**I. Mục tiêu cần đạt**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung “Bài thể dục liên hoàn 30 nhịp”.

**2. Năng lực:**

- Năng lực chung:
  - + Năng lực tự chủ, tự học biết chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ.
  - Năng lực đặc thù:
    - + Rèn luyện thể lực chung, phát triển năng lực liên kết vận động và sức mạnh tay, chân, ngực.
    - + Hình thành và phát triển năng lực tự học, nhu cầu và thói quen rèn luyện thân thể.
    - + Rèn luyện tính kỷ luật và khả năng nỗ lực ý chí.
    - + Biết vận dụng và tự tập luyện hằng ngày để giữ gìn và nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực.

**3. Thái độ**

- Tích cực chủ động trong phối hợp nhóm, tổ để luyện tập.
- Thói quen và nhu cầu tự tập luyện.

**II. Phạm vi ôn tập**

- Thực hiện bài thể dục liên hoàn 30 nhịp.

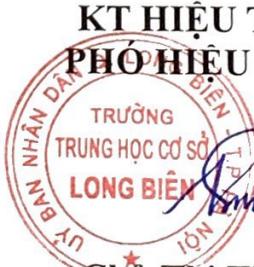
Long Biên, ngày 16 tháng 10 năm 2024

**NGƯỜI LẬP ĐỀ CƯƠNG**

Nguyễn Xuân Trường

**TỔ PHÓ CM**

Trần Thị Đậu



Chủ Thị Thu Hường

**KT HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**