Ngày soạn: 19/04/2023

Ngày dạy: 24/04/2023

 **TIẾT 65, 66: KIỂM TRA CUỐI KÌ II**

**Môn Giáo dục thể chất - lớp 6**

**Thời gian thực hiện: 2 tiết**

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung chạy ngắn 60m.

**2. Năng lực**

***- Năng lực chung:*** Năng lực phát triển thể lực chung.

***- Năng lực chuyên biệt:*** Năng lực liên kết vận động và nhịp điệu

**3. Phẩm chất**

- Tự giác tích cực trong tập luyện

- Kiên trì rèn luyện nâng cao kĩ năng vận động

- Vận dụng bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện thân thể.

- Tích cực hợp tác và giúp đỡ bạn tập luyện.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu**

**1. Chuẩn bị của giáo viên:**

- Kế hoạch bài học

- Học liệu: Còi cờ lệnh

**2. Chuẩn bị của học sinh:**

- Nội dung kiến thức học sinh chuẩn bị trước ở nhà.

**-** Trang phục thể thao đẩy đủ, đúng quy định.

**III. Tiến trình dạy học**

**A. Hoạt động mở đầu: (8-10’)**

**\* Mục tiêu**: Thực hiện được bài khởi động theo nhịp nền nhạc, bước đầu tạo hứng thú cho bắt đầu tiến trình dạy học mới.

**\* Nội dung:** Học sinh báo cáo tình hình lớp và cho lớp khởi động

**\* Sản phẩm:** Học sinh điểm số to, rõ ràng; Khởi động tương đối tốt theo nhịp nền nhạc

**\* Tổ chức thực hiện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐL** | **PHƯƠNG PHÁP – TỔ CHỨC** |
| **1. Tổ chức lớp****1.1. Nhận lớp:**Cán sự tập trung lớp, báo cáo sĩ số, trang phục, tình hình sức khoẻ của lớp.**1.2. Giáo viên nhận lớp:**- Giới thiệu giáo viên dự giờ.- Phổ biến nội dung yêu cầu bài học.**2. Khởi động:** **2.1 Khởi động chung:*****a, Chạy khởi động*** - Chạy chậm theo vòng tròn***b, Xoay các khớp theo nền nhạc***: “**Nối vòng tay lớn”.**- Xoay khớp cổ, cổ tay kết hợp cổ chân, khớp khuỷ, khớp vai, khớp hông, khớp gối.***c, Ép dẻo:***- Ép ngang:- Ép dọc: ***d, Khởi động chuyên môn***- Chạy bước nhỏ.- Chạy nâng cao đùi.- Chạy đạp sau. | 1-2’3-4’2Lx8N2Lx8N1-2’ | **ĐH tập trung nhận lớp** - Cán sư hô to rõ ràng, báo cáo chính xác.**ĐH khởi động xoay các khớp** ep deoGiáo viên cho cán sự điều khiển lớp khởi động.- Giáo viên nhắc nhở học sinh xoay kỹ các khớp.- Yêu cầu đúng biên độ quy định đặt ra.- Học sinh tập theo nhịp của nền nhạc |

**B. Hoạt động hình thành kiến thức (4-5’)**

**\* Mục tiêu:** Nắm vững được một số kĩ thuật động tác chạy ngắn

**\* Nội dung:** Kiểm tra kỹ thuật và thành tích chạy ngắn

**\* Sản phẩm học tập:** HS vận dụng kiến thức.

**\* Tổ chức thực hiện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐL** | **PHƯƠNG PHÁP – TỔ CHỨC** |
| 1. **Chạy về đích**

1. **Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.**

 | **1-2’****1-2’** | **ĐH tập giới thiệu quan sát**- Học sinh chú ý quan sát và lắng nghe.- Giáo viên đặt câu hỏi cho học sinh trả lời- Giáo viên phân tích kĩ kết hợp nói những lỗi sai hay mắc phải. |

**C. Hoạt động luyện tập (15-20’)**

**\* Mục tiêu:** Củng cố và luyện tập lại kiến thức đã học thông qua bài tập

**\* Nội dung:** Giáo viên hướng dẫn, học sinh thực hiện

**\* Sản phẩm học tập:** HS thực hiện đúng động tác

**\* Tổ chức thực hiện:**Hình thức tổ chức luyện tập nhóm, đồng loạt

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐL** | **PHƯƠNG PHÁP – TỔ CHỨC** |
| **1. Luyện tập nhóm**- Học sinh luân phiên chỉ huy nhóm luyện tập- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy qua đích trên cự li 15 – 20m- Quan sát đánh giá kết quả tập luyện của các bạn trong nhóm.**2. Kiểm tra****- Điểm Đạt (Đ):** Cho học sinh thực hiện đúng kĩ thuật thành tích nam dưới 12s, nữ dưới 13s; Hoặc có một vài sai sót nhỏ**- Điểm chưa đạt (CĐ):** Cho học sinh thực hiện sai kĩ thuật, thành tích nam trên 12s, nữ trên 13s, ý thức chưa tốt | 1-2’14-15’ | **ĐH kiểm tra**  |

**D**. **Hoạt động vận dụng (5- 6’)**

**\* Mục tiêu:** Vận dụng các kiến thức, kĩ năng đã học vào thực tiễn.

**\* Nội dung:** Củng cố kiến thức học sinh đã học được sau buổi học

**\* Sản phẩm học tập:** Nhận thức đúng của học sinh về kĩ thuật các động tác

**\* Tổ chức thực hiện:**Tập luyện

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. Thả lỏng – hồi tĩnh**Múa dân vũ “**Chicken dance**”**2. Nhận xét giờ học:** **3. Bài tập về nhà:**- Sử dụng các bài tập chạy cự li ngắn để luyện tập hằng ngày.**4. Xuống lớp** | 2-3’2-3’ | **ĐH thả lỏng****ĐH nhận xét xuống lớp** |

**\* Rút kinh nghiệm:**

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………