



TUẦN 1: 5/9 - 6/9

# Thực đơn bán trú T9.2024

## Thứ 5

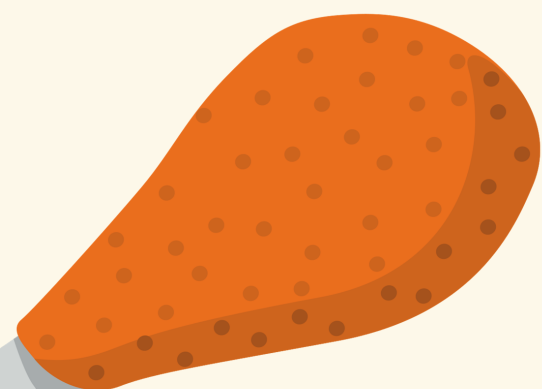
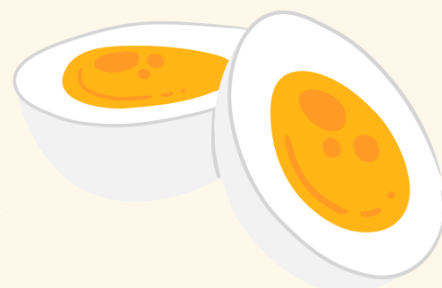
Thịt kho  
nước cốt dừa

Khoai tây xào  
bò bằm

Canh bí xanh  
hầm xương

Cải chíp xào tỏi

Cơm trắng



## Thứ 6

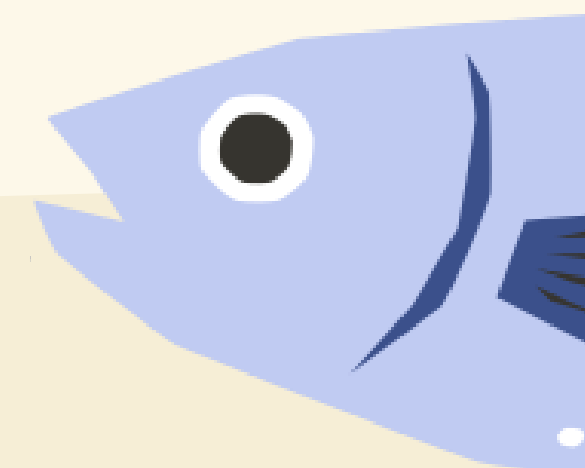
Gà sốt chua ngọt

Đậu tằm hành

Canh chua thịt

Su su cà rốt xào

Cơm trắng



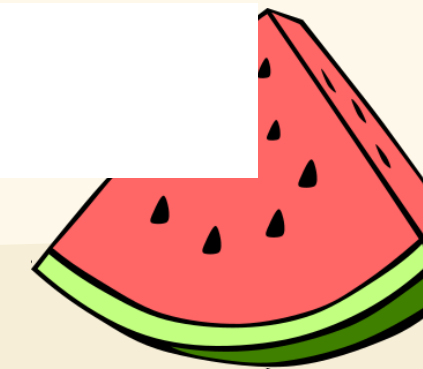
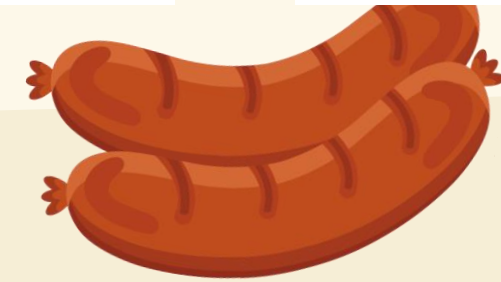


TUẦN 2: 9/9 - 13/9

# Thực đơn bán trú

## T9 2024

Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Thịt rang dừa	Cá rô tẩm bột chiên xóc tỏi	Bò xào thập cẩm	Gà om nấm	Cơm rang thập cẩm
Trứng tráng cuộn	Đậu sốt tứ xuyên	Lạc chiên	Chả rim	Xúc xích chiên
Canh cải thịt	Canh chua me	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh hầm xương	Canh chua thịt
Giá đỗ cà rốt xào	Bắp cải xào cà chua	Rau muống xào tỏi	Cải ngọt xào tỏi	Salat dưa chuột
Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	





TUẦN 3: 16/9 - 20/9

# Thực đơn bán trú T9.2024

## Thứ 2

Thịt kho nước dừa

Đậu sốt cà chua

Canh mồng tơi  
nấu tôm

Cải chíp xào tỏi

Cơm trắng

## Thứ 3

Gà rang gừng

Trứng tráng cuộn

Canh bí xanh  
hầm xương

Bắp cải xào  
cà chua

Cơm trắng

## Thứ 4

Cá basa cắt khúc  
rim mắm

Thịt băm  
xào dưa

Canh cải thảo  
cà chua

Su su cà rốt xào

Cơm trắng

## Thứ 5

Sườn chua ngọt

Lạc chiên

Canh chua me

Cải ngọt xào tỏi

Cơm trắng

## Thứ 6

Thịt thái mỏng  
rim hành

Đậu sốt  
tứ xuyên

Canh cải thịt

Bí đỏ xào tỏi

Cơm trắng



TUẦN 4: 23/9 - 27/9

# Thực đơn bán trú T9.2024

## Thứ 2

Cá rô phi  
chiên vừng

Thịt băm xào  
khoai tây

Canh chua me

Bắp cải xào  
cà chua

Cơm trắng

## Thứ 3

Thịt kho củ cải

Chả rim

Canh cải thịt

Đỗ xào tỏi

Cơm trắng

## Thứ 4

Gà KFC

Khoai tây chiên

Canh chua thịt

Nước ngọt pesi

Cơm trắng

## Thứ 5

Thịt viên  
sốt cà chua

Lạc chiên

Canh mồng tơi  
nấu tôm

Cải ngọt xào tỏi

Cơm trắng

## Thứ 6

Cơm rang  
thập cẩm

Xúc xích chiên

Canh chua  
nấu thịt

Salat dưa chuột





# Thực đơn bán trú T9.2024

TUẦN 5: 30/9

## Thứ 2

Gà chiên mắm sả

Đậu sốt cà chua

Canh cải nấu thịt

Bí xanh xào gừng

Cơm trắng

