

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 04/2024

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP ( gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
15/4/2024	1. Thịt lợn kho tàu 2. Tôm sốt chua ngọt 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh mồng tơi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	80 23 70 30 110	60-65 21-23 65-70 220-250ml 220-250	
3 16/4/2024	1. Thịt gà chiên vùng 2. Đậu trắng sốt cà chua thịt băm 3. Rau muống xào 4. Nước canh rau muống nấu chua 5. Cơm gạo dẻo	120 80 95 7 110	70-75 65-70 70-75 220-250ml 220-250	
4 17/4/2024	1. Sườn kho nước mắm 2. Trứng kho 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ hầm xương 5. Cơm gạo dẻo	90 1 quả 90 50 110	70-75 1 quả 70-75 220-250ml 220-250	
5 18/4/2024	Học sinh nghỉ lễ 10/3			
6 19/4/2024	1. Thịt lợn sốt cà chua 2. Giò nạc HVS rim mắm 3. Bắp cải xào 4. Canh chua nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Bánh ngọt	70 40 92 40 110	50-55 40-42 70-75 220-250ml 220-250	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan )

Ngày gửi: 11/4/2024

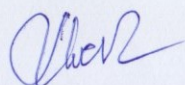
Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập

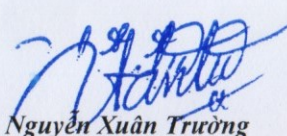
Bên trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

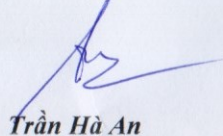
Đại diện nhà trường



Ngô Thị Toán



Nguyễn Xuân Trường



Trần Hà An