



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 4

THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 04/2024

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
2 27/04/2024	1. Cá basa tẩm bột chiên 2. Thịt chung mắm tép 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí xanh nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	65 50 90 50 110	45-50 30-35 70-75 220-250ml 220-250	
3 23/04/2024	1. Sườn xào chua ngọt 2. Trứng đảo thịt băm 3. Bắp cải xào 4. Canh chua nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	90 Trứng, thịt 92 40 110	70-75 40-45 70-75 220-250ml 220-250	
4 24/04/2024	1. Thịt bò sốt tiêu 2. Đậu phụ tẩm hành 3. Bí ngô xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	80 90 100 30 110	60-65 65-70 70-75 220-250ml 220-250	
5 25/04/2024	1. Thịt gà rang lá chanh 2. Thịt băm sốt cà chua 3. Khoai tây xào 4. Canh mồng tơi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	120 50 90 30 110	70-75 35-40 70-75 220-250ml 220-250	
6 26/04/2024	1. Cơm rang thập cẩm 2. Tỏi gà chiên 3. Canh thịt đậu nấu cà chua 4. Tráng miệng: Sữa	170 1 cái 40	270-300 1 cái 220-250ml	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan )

Ngày gửi: 18/04/2024

Hà Nội, Ngày..... Tháng..... năm 2024

Người lập

Bên trường

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

Ngô Thị Toán

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An