



THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 05/2024

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
20/5/2024	1. Thịt lợn kho tàu	80	60-65	
	2. Trứng chung thịt	Trứng, thịt	40-45	
	3. Bắp cải xào	92	70-75	
	4. Canh chua nấu thịt thả giá	40	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
21/5/2024	1. Thịt gà chiên mắm	120	70-75	
	2. Giò lụa HVS rim mắm nhạt	40	40-42	
	3. Bí đỏ xào	100	70-75	
	4. Canh mồng tơi nấu tôm	30	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
22/5/2024	1. Sườn xào chua ngọt	90	70-75	
	2. Thịt lợn om ngô ngọt	80	45-50	
	3. Rau muống xào	97	70-75	
	4. Nước canh rau muống nấu chua	7	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
23/5/2024	1. Cá rô phi tẩm bột chiên	80	60-65	
	2. Đậu phụ Tứ Xuyên	95	70-75	
	3. Cải thảo cà rốt xào	92	70-75	
	4. Canh bầu nấu tôm	50	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
24/5/2024	1. Thịt bò hầm sốt vang	80	60-65	
	2. Chả cá HVS rim	40	38-40	
	3. Bí xanh xào	100	70-75	
	4. Canh đậu nấu thịt	40	220-250ml	
	5. Cơm gạo dẻo	110	220-250	
	6. Tráng miệng: Sữa			

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 16/5/2024

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2024

Người lập

Bên trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

Ngô Thị Toán

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An