



THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 05/2024

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
2	Học sinh nghỉ lễ			
3 30/4/2024	Học sinh nghỉ lễ			
4 1/5/2024	Học sinh nghỉ lễ			
5 2/5/2024	1. Thịt lợn rang hành thơm 2. Trứng rán xúc xích 3. Cải thảo xào 4. Canh mỏng toi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	80 Trứng, xúc xích 100 30 110	60-65 40-45 65-70 220-250ml 220-250	
6 3/5/2024	1. Thịt bò rim gừng 2. Đậu trắng sốt cà chua thịt băm 3. Cải ngọt xào 4. Canh chua nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	80 85 90 40 110	60-65 70-75 70-75 220-250ml 220-250	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 25/4/2024

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập

Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

Ngô Thị Toán

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An