

Số: 61/KH-THCSNBK

Phúc Đông, ngày 15 tháng 10 năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2024-2025**

Thực hiện kế hoạch nhiệm vụ năm học 2024-2025;  
Trường THCS Nguyễn Bình Khiêm xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường như sau:

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:**

**1. Mục đích:**

- Nhằm tích cực hưởng ứng cuộc vận động “*Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*”, góp phần giáo dục đạo đức, nhân cách của học sinh, đào tạo người học sinh phát triển toàn diện, đẩy lùi các tệ nạn xã hội xâm nhập vào trường học, đánh giá công tác giáo dục thể chất, duy trì và đẩy mạnh phong trào thi đấu các môn thể thao.

- Đẩy mạnh phong trào thi đua, xây dựng các mô hình tiên tiến về TDTT.

**2. Yêu cầu:**

- Tổ chức thi đấu các môn thể thao nghiêm túc, thiết thực, tránh lãng phí và thực sự là ngày hội thể dục thể thao có tính giáo dục cao.

- 100% các lớp tham gia thi đấu giải.

- Thực hiện nghiêm túc luật, điều lệ và các qui định của ban tổ chức.

- Đảm bảo an toàn trong quá trình tổ chức giải.

**II. ĐỐI TƯỢNG DỰ THI:**

**1. Học sinh:**

- Là những học sinh hiện đang học tập tại trường, được xếp loại học lực từ Đạt, rèn luyện từ khá trở lên và đủ sức khỏe thi đấu.

- Học sinh bị bệnh: Ho, hen suyễn, tim bẩm sinh, khớp...không tham gia thi đấu.

- Các môn được tổ chức thi đấu gồm: Kéo co, cờ vua, cầu lông, bóng rổ, điền kinh

- Môn bóng đá, bơi tuyển chọn đội tuyển để tập luyện, tham gia thi đấu HKPĐ cấp Quận.

**2. Giáo viên, nhân viên:**

- Các giáo viên, nhân viên thuộc 2 tổ: Tổ xã hội, tổ tự nhiên.

- Các môn thi đấu: + Kéo co gồm 2 tổ: Xã hội, Tự nhiên.



### III. NỘI DUNG THI ĐẤU:

#### 1. Thời gian thi đấu:

- Cờ vua: Sáng thứ hai ngày 04/11/2024 từ 8h00-11h00.
- Điền kinh: Sáng thứ năm ngày 07/11/2024 từ 8h00-11h00.
- Cầu lông: + Sáng thứ năm, sáu ngày 14-15/11/2024 từ 7h30-11h00  
+ Chiều thứ năm, sáu ngày 14-15/11/2024 từ 14h00-17h15
- Bóng rổ: + Sáng thứ bảy, chủ nhật ngày 16-17/11/2024 từ 7h30-11h00  
+ Chiều thứ bảy, chủ nhật ngày 16-17/11/2024 từ 15h00-18h00
- Kéo co:
  - + Vòng loại khối 6: Ra chơi thứ sáu ngày 08/11/2024
  - + Vòng loại khối 8: Ra chơi thứ bảy ngày 09/11/2024
  - + Vòng loại khối 7: Ra chơi thứ hai ngày 11/11/2024
  - + Vòng loại khối 9: Ra chơi thứ ba ngày 12/11/2024

Chiều thứ tư ngày 20/11/2024 thi chung kết kéo co từ 14h00-16h00.

#### 2. Địa điểm:

- Cờ vua: Tại thư viện.
- Điền kinh: Tuyến đường xung quanh trường.
- Cầu lông: Tại nhà thể chất.
- Bóng rổ: Tại sân bóng rổ.
- Kéo co: Sân trường.

#### 3. Các môn thi đấu:

##### \* Bóng rổ:

- a. Đối tượng: Học sinh khối 6,7 và 8,9 nam, nữ.
- Mỗi lớp 10 VĐV
- b. Phương thức thi đấu:
- 2 hiệp x 10 phút.
- Bốc thăm thi đấu theo khối lớp loại trực tiếp.

##### \* Cầu lông:

- a. Đối tượng:
- + Học sinh khối 6,7 và 8,9 nam, nữ.
- Mỗi lớp 04 VĐV trong đó 02 HS nam, 02 HS nữ nội dung thi đấu đơn nam, đơn nữ.

##### b. Phương thức thi đấu:

- Học sinh đánh 1 hiệp séc chạm 25
- Bốc thăm thi đấu theo khối lớp loại trực tiếp.

##### \* Điền kinh:

- a. Đối tượng: Học sinh khối 6,7 và 8,9 nam nữ.
- Mỗi lớp 04 VĐV trong đó 2HS nam, 2HS nữ tham gia.
- + Nội dung 100m: 1HS nam, 1HS nữ.

+ Nội dung 800m: 1HS nam, 1HS nữ.

b. Phương thức thi đấu:

- Thi đấu loại trực tiếp, tính giây.

\* **Cờ vua:**

a. Đối tượng: Học sinh khối 6,7 và khối 8,9

- Mỗi lớp 2 VĐV trong đó 1HS nam, 1HS nữ tham gia.

b. Phương thức thi đấu:

- Thi đấu loại trực tiếp.

- Áp dụng luật thi đấu của liên đoàn Cờ vua Thế giới (FIDE).

\* **Kéo co:**

a. Đối tượng: Học sinh khối 6,7, 8,9.

- Mỗi lớp 10 học sinh trong đó 5HS nam, 5HS nữ tham gia.

- Giáo viên, nhân viên: Mỗi tổ 07 VĐV (1 nam + 6 nữ).

b. Phương thức thi đấu:

- Thi đấu loại trực tiếp.

#### **IV. THẺ THỨC, THỜI GIAN THI ĐẤU:**

1. **Thẻ thức thi đấu:** Đấu loại trực tiếp.

2. **Thời gian đăng kí:** Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 26/10/2024

- Nộp phiếu đăng kí các nội dung thi đấu cho Đ/c Châu loan

3. **Thời gian thi đấu:**

a. Bốc thăm:

- Bốc thăm thi đấu: 8h20 thứ sáu (01/11/2024) mỗi lớp cử 1 đại diện bốc thăm thi đấu tại nhà thể chất.

b. Thời gian thi đấu:

- Theo phụ lục gửi kèm.

4. **Trang phục thi đấu:**

- Yêu cầu các lớp tham gia thi đấu 100% có trang phục thi đấu của lớp (quần áo đồng phục thi đấu thể thao quần cộc, áo cộc tay, giày). Có thể mặc đồng phục thể thao của nhà trường.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

1. **Ban giám hiệu:**

- Xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường và tổ chức thực hiện.

- Thành lập Ban tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường.

- Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường đảm bảo đúng mục đích, yêu cầu quy định. Báo cáo kết quả tổ chức Hội khỏe Phù Đổng với BTC Hội khỏe Quận theo quy định.

- Tạo mọi điều kiện thuận lợi để các em học sinh tham gia đội tuyển của quận hoàn thành tốt nhiệm vụ thi đấu và học tập văn hóa.



**2. Giáo viên chủ nhiệm:**

- Kết hợp với GVBM GDTC lựa chọn HS đủ tiêu chuẩn tham gia Hội khỏe Phù Đổng cấp trường.

- Thông báo cho PHHS về thời gian thi đấu các môn.

**3. Giáo viên GDTC:**

- Kết hợp với GVCN lựa chọn HS tham gia thi đấu.

- Thực hiện các nhiệm vụ được phân công (phối hợp chuẩn bị cơ sở vật chất, kiểm tra cơ sở vật chất trước khi thi đấu các nội dung, đảm bảo an toàn cho HS, trọng tài).

**4. Cán bộ, giáo viên, nhân viên:**

- Hỗ trợ Ban tổ chức, trọng tài trong quá trình diễn ra Hội khỏe.

**5. Văn phòng, Đoàn Đội, Đoàn thanh niên:**

- Chuẩn bị cơ sở vật chất, phần thưởng cho học sinh.

**6. Kế toán, thủ quỹ:** Thực hiện thanh toán khi chứng từ kinh phí tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2024-2025 đúng quy định.

**VI. DỰ TRÙ KINH PHÍ: 7.260.000 đồng**

1. Kinh phí cầu thi đấu môn cầu lông: 10 hộp cầu x 290 = 2.900.000đ

2. Kinh phí mua lưới bóng rổ: 2 cái x 200.000 = 400.000đ

3. Cơ cấu giải thưởng và mức thưởng:

**a. Giải thưởng của học sinh:** - Cá nhân: Huy chương

- Tập thể: Cờ

TT	Môn	Nhất		Nhì		Ba	
		SL giải	Huy chương/ Cờ	SL giải	Huy chương/ Cờ	SL giải	Huy chương/ Cờ
1	Cờ vua (Cá nhân)	4	4	4	4	4	4
2	Cầu lông (Cá nhân)	4	4	4	4	4	4
3	Điền kinh (Cá nhân)	8	8	8	8	8	8
4	Bóng rổ (Tập thể)	4	4	4	4	4	4
5	Kéo co (Tập thể)	4	4	4	4	4	4

- Huy chương: 25.000đ/1 cái x 48 cái = 1.200.000đ

- Cờ: 55.000đ/1 cái x 24 cái = 1.320.000đ

**b. Giải thưởng của giáo viên: Môn Kéo co**

TT	Giải	Phần thưởng	Ghi chú
1	Giải Nhất	80.000	
2	Giải Nhì	60.000	
	<b>Tổng cộng:</b>	<b>140.000</b>	

4. Kinh phí bồi dưỡng trọng tài dự kiến: 1.300.000 đồng.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2024-2025 của trường THCS Nguyễn Bình Khiêm. Đề nghị các đồng chí CBGVNV và học sinh nhà trường thực hiện nghiêm túc. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc cần kịp thời phản ánh về BGH để phối hợp giải quyết.

**Nơi nhận:**

- BGH (để chỉ đạo);
- GVCN, GVGDTC, TT | để thực hiện
- HDGD (email, zalo)
- Lưu VT (25)

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Võ Hương Lam**

LON  
 ỨNG  
 CS  
 H KHIÊ  
 10Y

**BẢNG PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ**

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-THCSNBK ngày 01 tháng 11 năm 2024 của Trường THCS Nguyễn Bình Khiêm)

**\*Phụ Lục 1:**

TT	Môn	Thời gian dự kiến	Địa điểm	Phụ trách
1.	Cờ vua	04/11/2024 Sáng thứ hai	Tại thư viện	Loan, Hải
2.	Điền kinh	07/11/2024 Sáng thứ năm	Tại sân trường	Loan, Hải
3.	Cầu lông	14-15/11/2024 Sáng+ chiều thứ năm, thứ sáu	Tại nhà thể chất	Loan, Hải, Hạnh, HS CLB cầu lông
4.	Kéo co Chung kết	+ Vòng loại khối 6: Ra chơi thứ sáu ngày 08/11/2024 + Vòng loại khối 7: Ra chơi thứ hai ngày 11/11/2024 + Vòng loại khối 8: Ra chơi thứ bảy ngày 09/11/2024 + Vòng loại khối 9: Ra chơi thứ ba ngày 12/11/2024 + Chung kết: 20/11/2024 Chiều thứ tư	Tại sân trường	Loan, Hải
5.	Bóng rổ	16-17 /11/2024 Sáng+chiều thứ bảy, chủ nhật	Tại sân bóng rổ	Loan, Hải

**\* Phụ Lục 2:**

STT	Họ và tên	Trọng tài	Số buổi
1	Ngô Thị Châu Loan	x	11
2	Trần Viết Hải	x	11
3	Vũ Thị Hạnh	x	4