



## TRƯỜNG THCS PHÚC LỢI

### BÀI TUYÊN TRUYỀN

# PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG MÙA MƯA BÃO VÀ ĐẢM BẢO AN TOÀN CHO HỌC SINH

Bước vào tháng 9, nhiều đợt mưa, bão lớn xảy ra ở các tỉnh, thành phố trên cả nước, gây lũ lụt trên diện rộng, ảnh hưởng trực tiếp đến cuộc sống của người dân, đặc biệt là siêu bão Yagi vừa đi qua, để lại thiệt hại lớn cho các tỉnh như Quảng Ninh, Hải Phòng, Thái Bình..., trong đó có Thủ đô Hà Nội. Đây cũng là thời điểm các nguy cơ dịch bệnh mùa mưa lũ đe dọa sức khỏe cộng đồng. Trong và sau mưa bão, lũ lụt, vô số các vi sinh vật, bụi, rác, chất thải,... theo dòng nước tràn ra nhiều nơi, gây ô nhiễm môi trường và tiềm ẩn nguy cơ dịch bệnh. Những dịch bệnh phổ biến trong mùa mưa lũ như: sốt xuất huyết, sốt rét, các bệnh đường tiêu hóa như tả, lỵ, thương hàn, tiêu chảy, bệnh nước ăn chân, cảm cúm, đau mắt đỏ,...

\* Để chủ động phòng tránh dịch trong mùa mưa bão, Cục Y tế dự phòng khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp phòng chống dịch như sau:



1. Đảm bảo lựa chọn thực phẩm và chế biến thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh, ăn thức ăn nấu chín và uống nước được đun sôi.
2. Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
3. Vệ sinh cá nhân hằng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước lã, nước bị nhiễm bẩn.
4. Tiêu diệt lăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi bằng cách đậy kín các bể, thùng chứa nước, thả cá vào vật dụng chứa nước lớn, loại bỏ các phế thải như chai, lọ, lốp ô tô.. hoặc các hốc nước tự nhiên để không cho muỗi đẻ trứng.
5. Mặc màn khi ngủ kể cả ban ngày.
6. Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và dùng hóa chất để khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
7. Thực hiện nguyên tắc nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy, thu gom, xử lý và chôn xác súc vật theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
8. Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.



Trong tình hình thời tiết diễn biến mưa lũ đang hết sức phức tạp. Để chủ động đối phó với thiên tai, công tác phòng, chống lũ lụt và đảm bảo an toàn tuyệt đối cho học sinh, kính mong các bậc phụ huynh chú ý, không chủ quan trước mọi diễn biến.

\* Một số lưu ý trong thời điểm mưa lũ:

- Không để trẻ ở nhà một mình, hay đi chơi một mình.
- Nhắc nhở trẻ thường xuyên và không cho trẻ đến gần những nơi nguy hiểm như: vực sâu, nương nước, ao hồ, sông, suối...
- Kiểm tra nhà cửa kỹ càng. Nẹp cửa sổ, bịt kín cửa và các khe cửa, để nước và gió không tạt vào nhà.
- Đối với những vùng có nguy cơ ngập lụt, nên chuẩn bị các bao cát chặn ở phía trong cửa ra vào vì nếu có nước dâng các bao cát này sẽ tạo thành đê chắn, tránh cho nước tràn vào nhà.
- Cát toàn bộ vật dụng có giá trị, giấy tờ quan trọng đến các vị trí cao và an toàn nhất trong nhà có thể mưa lớn gây ngập lụt.
- Không được chủ quan, phải xác định được vị trí mà gia đình cần sơ tán trong trường hợp ngập lụt và tuân theo sự hướng dẫn của chính quyền địa phương khi có hiệu lệnh sơ tán.
- Dự trữ thức ăn, nước uống sạch, thuốc men, đèn pin và nhu yếu phẩm cần thiết.
- Bịt kín miệng giếng và bể bằng vải không thấm nước, bạt nhựa... rồi dùng dây buộc chặt tránh bụi bẩn và rác xuống giếng phòng chống các loại dịch bệnh có thể diễn ra sau mùa mưa lũ.
- Thường xuyên theo dõi, cập nhật các bản tin trên các thông tin đại chúng và chính quyền địa phương thông qua tivi, internet... thông tin về những khu vực bị ảnh hưởng, những đường nào có thể đi xe được, nơi di tản nếu cần thiết.
- Khẩn trương di tản khi có hiệu lệnh của cơ quan chức năng.
- Không đi đến những đoạn đường dốc có nguy cơ sạt lở, khu vực bị ngập nước vì dòng nước đang chảy mạnh có thể làm trôi xe hoặc dưới vùng nước có những chỗ trũng, hố sâu gây nguy hiểm đến tính mạng.
- Liên hệ, báo ngay với chính quyền địa phương khi cần trợ giúp.

Nhân viên y tế

HIỆU TRƯỞNG

**Nguyễn Thị Hải Hà**

**Nguyễn Ngọc Sơn**