



TRƯỜNG THCS PHÚC LỢI

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

Đậu mùa khí là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút đậu mùa khí gây ra với các biểu hiện tương tự bệnh đậu mùa nên được gọi là bệnh đậu mùa khí.

Bệnh có thể lây truyền từ người sang người khi tiếp xúc gần với người có triệu chứng, bao gồm:

- Tiếp xúc trực tiếp da với da
- Tiếp xúc mặt đối mặt
- Tiếp xúc miệng với da; miệng với miệng;
- Chạm vào chăn, gối, ga giường, khăn tắm, quần áo hoặc vật dụng của người nhiễm bệnh.

Ngoài ra, bệnh còn lây truyền từ động vật nhiễm bệnh sang người qua vết cắn hoặc vết xước, khi ăn thịt sống. Thời gian ủ bệnh dao động từ 5 đến 21 ngày, thông thường từ 6 đến 13 ngày.

Bệnh bắt đầu với các biểu hiện như sốt, đau đầu dữ dội, đau cơ và đau bụng, sưng hạch, yếu sức, sau 1 đến 3 ngày nổi phát ban mẩn ngứa, thường bắt đầu nổi mụn mủ trên mặt và sau đó lan sang các bộ phận khác của cơ thể như lòng bàn tay, lòng bàn chân, bộ phận sinh dục.

Mụn tiến triển từ mụn nước thành mụn mủ và vỡ ra, đóng vảy, để lại sẹo. Hầu hết các ca bệnh đều diễn biến nhẹ và tự khỏi sau 2 đến 3 tuần. Bệnh thường diễn biến nặng ở trẻ em, phụ nữ có thai và người suy giảm miễn dịch.

Để phòng bệnh đậu mùa khí, Bộ Y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện các biện pháp sau:

- Tránh tiếp xúc gần với người mắc hoặc nghi mắc bệnh đậu mùa khí; tránh tiếp xúc trực tiếp với những vết thương hở, dịch cơ thể, giọt bắn và các vật dụng, đồ dùng bị nhiễm mầm bệnh.
- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.
- Người đến các quốc gia vùng lãnh thổ có lưu hành dịch bệnh (đặc biệt là khu vực Trung và Tây Phi) cần tránh tiếp xúc với động vật có vú (chết hoặc sống) như: động vật gặm nhấm, thú có túi, động vật linh trưởng có thể chứa vi rút đậu mùa khí. Khi

quay trở về Việt Nam cần chủ động khai báo với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm; thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

- Người có triệu chứng phát ban cấp tính không rõ nguyên nhân kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng nghi ngờ, cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế để được theo dõi, tư vấn kịp thời, đồng thời, cần chủ động tự cách ly, tránh tiếp xúc gần với người khác, bao gồm cả quan hệ tình dục...

Từ đầu năm 2023 đến đến nay, Việt Nam đã ghi nhận nhiều trường hợp mắc bệnh đậu mùa khi, do đó, người dân cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, thường xuyên theo dõi tình hình dịch bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng để có biện pháp ứng phó kịp thời.

Ban Truyền thông trường THCS Phúc Lợi