



CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN  
SUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN  
BỮA CHÍNH TRƯỜNG THCS THANH AM  
Tuần 19 – Năm học 2023 – 2024  
(Từ ngày 15/01/2024 đến 19/01/2024)

TT	Thứ 2 (15/01)	Thứ 3 (16/01)	Thứ 4 (17/01)	Thứ 5 (18/01)	Thứ 6 (19/01)
1	Cá file chiên chấm sốt (65g)	Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt (50g-50g)	Thịt gà sốt chua ngọt (140g)	<b>Thịt lợn kho trứng (100g)</b>	Cơm rang thập cẩm (150g-30g-40g)
2	Thịt gà rim ngô (35g-15g)	Giò nạc rim mắm (40g)	Đậu mơ sốt cà chua (70g)	Lạc tằm gia vị (30g)	Xúc xích chiên (1cái)
3	Su su, cà rốt xào (90g)	Giá đỗ, cà rốt xào miến (50g - 10g)	Cải bắp luộc (90g)	Cải thảo, cà rốt xào (90g)	Khoai tây chiên (80g)
4	Canh bí xanh nấu tôm (20g – 2g)	Canh cải cúc nấu thịt (20g)	Canh bí đỏ xương gà (20g – 10g)	Canh cải xanh nấu thịt (20g)	Canh chua nấu thịt (20g)
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

