|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LOGO** | **CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾNSUẤT ĂN HOA SỮA** | **THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊNBỮA TRƯA TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ THANH AM Tuần 01– Năm học 2024 – 2025(*Từ ngày 09/09/2024 đến 13/09/2024* )** |
| **TT** | **Thứ 2(09/09)** | **Thứ 3(10/09)** | **Thứ 4(11/09)** | **Thứ 5(12/09)** | **Thứ 6(13/09)** |
| **1** | **Tôm rang thịt (30g + 50g)** | **Thịt bò hầm củ quả (60g + 45g)** | **Thịt lợn hấp gừng (90g)** | **Cá rô file chiên giòn (55g)** | **Thịt gà chiên mắm (130g)** |
|  **2** | **Đậu tẩm hành (70g)** | **Lạc tẩm gia vị (30g)** | **Trứng gà luộc chấm mắm (1q)** | **Chả nạc rim tiêu (30g)** | **Xúc xích xào rau củ (20g+30g)** |
| **3** | **Củ quả luộc (90g)** | **Rau muống xào tỏi (90g)** | **Bắp cải luộc (90g)** | **Cải thảo, cà rốt xào (90g)** | **Giá đỗ, cà rốt xào hành (55g)** |
| **4** | **Canh rau ngót nấu thịt (8g + 2g)** | **Canh chua dầm me (5g)** | **Canh dầm cà chua (10g)** | **Canh mùng tơi nấu tôm (20g)**  | **Canh cải nấu thịt (20g + 2g)** |
| **5** | **Cơm trắng**  | **Cơm trắng**  | **Cơm trắng**  | **Cơm trắng**  | **Cơm trắng**  |

|  |  |
| --- | --- |
|  **ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG**  | **ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA** |
|  |  |