|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOGO** | | **CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA** | | | **THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q.LONG BIÊN BỮA TRƯA TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ THANH AM  Tuần 01– Năm học 2024 – 2025 (*Từ ngày 09/09/2024 đến 13/09/2024* )** | | |
| **TT** | **Thứ 2 (09/09)** | | **Thứ 3 (10/09)** | **Thứ 4 (11/09)** | | **Thứ 5 (12/09)** | **Thứ 6 (13/09)** | |
| **1** | **Tôm rang thịt (30g + 50g)** | | **Thịt bò hầm củ quả (60g + 45g)** | **Thịt lợn hấp gừng (90g)** | | **Cá rô file chiên giòn (55g)** | **Thịt gà chiên mắm (130g)** | |
| **2** | **Đậu tẩm hành (70g)** | | **Lạc tẩm gia vị (30g)** | **Trứng gà luộc chấm mắm (1q)** | | **Chả nạc rim tiêu (30g)** | **Xúc xích xào rau củ (20g+30g)** | |
| **3** | **Củ quả luộc (90g)** | | **Rau muống xào tỏi (90g)** | **Bắp cải luộc (90g)** | | **Cải thảo, cà rốt xào (90g)** | **Giá đỗ, cà rốt xào hành (55g)** | |
| **4** | **Canh rau ngót nấu thịt (8g + 2g)** | | **Canh chua dầm me (5g)** | **Canh dầm cà chua (10g)** | | **Canh mùng tơi nấu tôm (20g)** | **Canh cải nấu thịt (20g + 2g)** | |
| **5** | **Cơm trắng** | | **Cơm trắng** | **Cơm trắng** | | **Cơm trắng** | **Cơm trắng** | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG** | **ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA** |
|  |  |