BÀI 5 : CHĂM SÓC BẢN THÂN KHI BỊ ỐM

**Bài tập 1**: Khoanh tròn vào chữ cái trước câu trả lời phù hợp nhất:

|  |  |
| --- | --- |
| *Câu 1: Trong giờ học, bạn Na thấy cơ thể có biểu hiện gì khác thường?*   1. Mệt. 2. Buồn ngủ. 3. Đau mắt.   d. Đau chân do ngã. | *Câu 2: Bạn Na đã làm gì khi bị ốm ở lớp?*   1. im lặng, không nói gì cả. 2. Nói với bạn.   c. Nói với cô giáo.  d. Nằm gục xuống bàn. |
|  | |
| *Câu 3: Việc làm ấy đã giúp ích gì cho bạn Na?*   1. Không giúp ích gì. 2. Được bố mẹ đón về sớm. 3. Được nghỉ học mấy ngày.   d. Được chăm sóc và chữa trị kịp thời nên mau khỏi bệnh. |  |
|  | |

**Bài tập 2**: Con hãy khoanh tròn vào chữ cái trước cách ứng xử phù hợp cho mỗi tình huống dưới đây:

*Tình huống 1: Lan đang học ở nhà một mình thì bị sốt và đau đầu. Nếu là Lan, con sẽ:*

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. Đi chơi. 2. Gọi điện thoại cho bố mẹ và nằm nghỉ. 3. Lấy thuốc uống. 4. Đi tắm. |

*Tình huống 2: Lê đang đi tham quan cùng cả lớp thì bị sổ mũi, hắt hơi liên tục và người rất mệt, con sẽ:*

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. Nói ngay với thầy cô giáo. 2. Tìm một chố ngồi nghỉ cho đỡ mệt. 3. Chạy đi tìm phòng y tế để xin thuốc uống. 4. Không làm gì cả. |

*Tình huống 3: Đang đi chơi cùng bạn thì Nam bị đau bụng. Nếu là Nam, con sẽ:*

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Vui\Pictures\Screenshot 2021-11-07 151044.png | 1. Chờ một lát cho hết đau rồi đi tiếp. 2. Nhờ bạn đưa về nhà. 3. Nhờ bạn gọi điện cho bố mẹ đến đón. |

**Bài tập 3**: Hãy tô màu vào bông hoa tương ứng với các việc con đã làm được để chăm sóc bản thân khi bị ốm.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Việc làm*** | ***Đã thực hiện*** |
| 1. Nói ngay với cha mẹ, thầy cô giáo và người thân | Tranh tô màu hoa đào hoa mai ngày Tết đẹp cho bé |
| 1. Kể với bác sĩ khi đi khám bệnh: Con bị đau ở đâu, đau như thế nào, trước đó con đã ăn, uống những gì… | Tranh tô màu hoa đào hoa mai ngày Tết đẹp cho bé |
| 1. Nghỉ ngơi | Tranh tô màu hoa đào hoa mai ngày Tết đẹp cho bé |
| 1. Uống thuốc theo chỉ dẫn cảu bác sĩ và cha mẹ | Tranh tô màu hoa đào hoa mai ngày Tết đẹp cho bé |
| 1. Chườm khăn ấm khi bị sốt | Tranh tô màu hoa đào hoa mai ngày Tết đẹp cho bé |