



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 15.1.2024	Phở bò băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo gà hầm hạt sen Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt rán ngũ vị Đậu sốt tứ xuyên Đỗ vove xào tỏi Canh cải thảo nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu ruột vàng	85g 80g đậu + 9g thịt 70g 20g rau + 5g thịt 120g 100g	48g – 53g 70g – 75g 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Bánh plan socola Hải Hà Kotobuki
THỨ BA 16.1.2024	Bánh đa đỏ nấu riêu cua giò Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi vàng thịt kho tàu Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá basa chiên vùng Trứng chưng thịt cà chua Củ quả luộc chấm Magi Canh cải cúc nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi lê	85g 1 quả + 15g thịt + 5g cà chua 40g su su + 35g củ cải 20g rau + 15g ngao 120g 90g	50g – 53g 40g – 45g 45g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 50g – 55g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Chuối chín
THỨ TƯ 17.1.2024	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì xúc xích phomai nướng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Cháo sườn hầm cà rốt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Gà chiên sốt Teriyaki Thịt xào ngũ sắc Bắp cải xào cà chua Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu ruột đỏ	85g 25g thịt + 35 rau củ 70g 20g rau + 5g tôm 120g 100g	50g – 53g 45g 48g – 53g 250g – 300g 200g - 250g 70g – 75g	Soup gà ngô kem
THỨ NĂM 18.1.2024	Bún mọc thịt Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Xôi ruốc lạp xừng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Cháo thịt băm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Thịt kho củ cải Chả lợn rim mắt tiêu Bí đỏ xào tỏi Canh óc đậu nấu cà chua thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	65g thịt + 30g củ cải 42g 90g 20g óc đậu + 5g thịt + 10g 120g 90g	60g - 65g 41g 50g – 55g 250g – 300g 200g - 250g 70g – 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Bánh gạo vị rong biển
THỨ SÁU 19.1.2024	Bánh giò nóng Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Nui nơ xào thịt rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Bò hầm sốt vang Bánh mì chuột Salat cà rốt dưa chuột Nước cam ép Teppy Tráng miệng: Chuối tiêu hồng	75g thịt + 35g rau củ 2 chiếc 45g 120ml 1 quả	70-75 2 chiếc 43g 120ml 1 quả	Bánh bao nhân thịt