



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 29.1.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo sườn hầm củ quả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Mỳ tôm trứng ốp, rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Sườn hầm Lagu Đậu thịt sốt cà chua Đỗ cove luộc Canh củ quả hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g sườn + 30g khoai tây, cà rốt 80g đậu + 15g thịt 80g 30g củ quả + 10g xương 120g 100g	65g – 70g 40g – 45g 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Bánh Gato cuộn kem tươi Hải Hà Kotobuki
THỨ BA 30.1.2024	Mỳ chũ thịt nấu chua Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Nui xoắn xào thịt rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá file sốt ngũ liễu Thịt viên sốt cà chua Bắp cải luộc chấm Magi Canh cải cúc nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi lê	85g 45g thịt + 5g cà chua 70g 20g rau + 5g thịt 120g 90g	50g – 53g 3 - 4 viên 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 50g – 55g	Soup thập cẩm
THỨ TƯ 31.1.2024	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Xôi ruốc lạp xừng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt lợn rim xúc xích Trứng đúc thịt nấm tươi Su hào cà rốt xào Canh cải thảo nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối tiêu hồng	60g thịt + xúc xích 1 quả + 15g thịt + 5g nấm 80g su hào + 7g cà rốt 20g rau + 5g thịt 120g 1 quả	48g – 53g 40g – 45g 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 1 quả	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Tippo trứng
THỨ NĂM 1.2.2024	Bún tôm thịt nấu chua Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Cháo gà bí đỏ Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì sốt vang Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Bò lợn xay sốt nấm Chả lợn rim mắt tiêu Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh bí đỏ nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	60g thịt + 2.5g nấm 42g 75g 28g bí đỏ + 5g thịt 120g 100g	48g – 53g 41g 50g – 55g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + ngũ cốc Nhật
THỨ SÁU 2.2.2024	Phở bò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Xôi thịt kho tàu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bún măng ngan Tráng miệng: Quýt SG	Bún 230g + ngan 100g + măng 30g 1 quả	200g – 250g 1 quả	Bánh bao nhân thịt