



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 11.11.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo sườn hầm củ quả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Thịt kho nước cốt dừa Trứng cút sốt me Củ quả luộc chấm Magi Canh cải nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 4 quả 75g su su + củ cải, cà rốt 20g rau + 15g ngao 110g 100g	50g - 53g 4 quả 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Ngũ cốc Nhật trộn sữa chua Vinamilk 
THỨ BA 12.11.2024	Phở bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi trứng ốp rim tiêu Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Nui xào xúc xích rau cải Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Cá file chiên vị tỏi Thịt viên sốt cà chua Rau muống xào tỏi Canh chua dầm sấu Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	85g 45g thịt + 5g cà chua 70g rau 5g sấu + tai chua 110g 1 quả	50g - 53g 40g (3-4 viên) 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Sữa tươi Vinamilk ít đường + bánh gạo vị rong biển 
THỨ TƯ 13.11.2024	Mỳ xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh mì trứng xúc xích Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Sườn sốt chua ngọt Đậu sốt cà chua thịt Bắp cải luộc chấm Maggi Canh riêu cá thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g sườn 80g đậu + 15g thịt 70g rau 13g đậu cá+15g hành, thì là,dứa+10g giá 110g 65g	65g - 70g 75g - 80g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 50g	Kimbap chiên chấm sốt hồng 
THỨ NĂM 14.11.2024	Phở gà Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Cháo tôm nấu rau củ Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Thăn lợn chiên xù Trứng đảo bông Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh bí đỏ hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g 1 quả 75g 25g bí + 5g tôm 110g 58g	50g - 53g 1 quả 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 50g	Bánh su kem Hải hà Kotobuki 
THỨ SÁU 15.11.2024	Bún riêu cua Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi Hoàng Phố Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat	Cơm thối xá xíu lạp xưởng Canh chua thịt thả giá Tráng miệng: Thanh long	Gạo: 110g + Thịt lợn: 50g + Lạp xưởng: 10g + Salat bắp cải trộn 15g giá + 5g thịt 85g	200g - 250g 250g - 300g 48g - 53g	Soup thập cẩm 