



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 18.11.2024	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Cháo gà bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Phở xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Sườn hầm Lagu Đậu thịt sốt cà chua Cải thảo xào nấm Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g sườn + 30g khoai tây, cà rốt 80g đậu + 15g thịt 80g rau + 2g nấm 20g rau + 10g thịt 110g 100g	65g - 70g 75g - 80g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Bánh cuộn trà xanh Hải hà Kotobuki 
THỨ BA 19.11.2024	Mỳ chũ thịt nấu chua Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Bánh bao nhân thịt Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Soup gà ngô nấm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Cá file sốt ngũ liễu Trứng đúc thịt nấm tươi Bắp cải luộc chấm Magi Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ôi lê	85g 1 quả + 15g thịt + 5g nấm 70g 25g bí + 10g xương 110g 90g	50g - 53g 40g - 45g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 50g - 55g	Sữa chua Vinamilk + trân châu đường đen 
THỨ TƯ 20.11.2024	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Xôi ruốc lạp xưởng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Tôm rang thịt Cá viên chiên lactic phomai Su su cà rốt xào Canh mồng tơi mướp nấu cua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	65g thịt + 15g tôm 38g 70g su su + 5g cà rốt 20g rau, mướp + 15g cua xay 110g 1 quả	48g - 53g 35g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Tippto trứng nướng 
THỨ NĂM 21.11.2024	Bún tôm thịt nấu chua Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Cháo thịt bằm củ quả Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh mì trứng Nước ép hoa quả VNM Salat dưa chuột	Gà hầm sen nấm Trứng cút kho nước dừa Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh khoai tây cà rốt hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh long	80g gà + 3g nấm + 3g hạt sen 4 quả 75g 30g khoai tây+cà rốt+10g xương 110g 90g	50g - 55g 4 quả 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Probi + bánh Chocopie 
THỨ SÁU 22.11.2024	Phở bò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Miến xào trứng rau bắp cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Xôi thịt kho tàu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cơm rang Dương châu Xúc xích hấp Salat dưa chuột cà rốt Canh chua nấu thịt thả giá Tráng miệng: Sữa chua uống VNM	120g 1,5 cái 45g 10g cà chua + 5g thịt + 15g giá 1 hộp	200g - 250g 1,5 cái 43g 250g - 300g 1 hộp	Hoa quả trộn sữa chua 