



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
<b>THỨ HAI</b> 18.3.2024	Phở bò băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo gà hầm hạt sen Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Thịt rán ngũ vị Đậu sốt tứ xuyên Đồ vove xào tỏi Canh cải thảo nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Sữa chua ăn VNM	85g 80g đậu + 9g thịt 70g 20g rau + 5g thịt 120g 1 hộp	48g – 53g 70g – 75g 48g – 53g 250g – 300g 200g - 250g 1 hộp	Bánh plain socola Hải Hà Kotobuki
<b>THỨ BA</b> 19.3.2024	Bánh đa đỏ nấu riêu cua giò Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi vàng thịt kho tàu Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá basa chiên xóc bơ tỏi Trứng trứng thịt cà chua Củ quả luộc chấm Magi Canh cải cúc nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi lê	85g 1 quả + 15g thịt + 5g cà chua 40g su su + 35g củ cải 20g rau + 15g ngao 120g 90g	50g – 53g 40g – 45g 45g – 50g 250g – 300g 200g – 250g 50g – 55g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Chocopie
<b>THỨ TƯ</b> 20.3.2024	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì xúc xích phomai nướng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Cháo sườn hầm cà rốt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Gà luộc sốt Teriyaki Thịt xào ngũ sắc Bắp cải xào cà chua Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 25g thịt + 35g rau củ 70g 25g bí + 10g xương 120g 100g	50g – 53g 45g 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Soup gà ngô kem
<b>THỨ NĂM</b> 21.3.2024	Bún mọc thịt Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Xôi ruốc lạp xừng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Cháo thịt băm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Thịt kho củ cải Chả lợn rim mắm tiêu Bí đỏ xào tỏi Canh óc đậu nấu cà chua thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Sữa chua uống VNM	65g thịt + 30g củ cải 42g 90g 20g óc đậu + 5g thịt + 10g cà chua 120g 1 chai	60g – 65g 41g 50g – 55g 250g – 300g 200g – 250g 1 chai	Sữa tươi vị socola Vinamilk + Bánh gạo vị rong biển
<b>THỨ SÁU</b> 22.3.2024	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh mì sốt vang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Soup thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mỳ xào bò rau cải Canh chua thịt thả giá Nước cam ép Teppy Tráng miệng: Chuối tiêu hồng	Mỳ 100g + Thịt bò 65g + rau cải 55g 15g giá + 5g thịt 120ml 1 quả	220g – 250g 250g – 300g 120ml 1 quả	Bánh bao nhân thịt