



| NGÀY THÁNG                  | BỮA SÁNG  |   |   | BỮA TRƯA  |  |   | QUÀ CHIỀU                               |
|-----------------------------|---|---|---|---|--|---|---|
|                             | Thực đơn 1  | Thực đơn 2  | Thực đơn 3  | Thực đơn  | Định lượng sống  | Định lượng chín   |   |
| <b>THỨ NĂM<br/>2.5.2024</b> | Bún thịt nấu chua<br>Sữa tươi ít đường<br>Vinamilk<br>Bánh mì mút dâu | Cháo tôm nấu rau củ<br>Sữa tươi ít đường<br>Vinamilk<br>Bánh mì mút dâu | Bánh giò nóng<br>Sữa tươi ít đường<br>Vinamilk<br>Bánh mì mút dâu | Thịt chân giò luộc<br>Trứng cút kho nước dừa<br>Bắp cải luộc chấm Magi<br>Canh cải bó xôi nấu thịt<br>Cơm gạo dẻo thơm<br>Tráng miệng: Dưa hấu                    | 85g<br>4 quả<br>70g<br>20g rau + 5g thịt<br>120g<br>100g   | 50g – 53g<br>4 quả<br>45g – 50g<br>250g – 300g<br>200g – 250g<br>70g – 75g  | Caramen + chuối chín                    |
| <b>THỨ SÁU<br/>3.5.2024</b> | Phở gà lá chanh<br>Sữa đậu nành VNM<br>Bánh mì mút cam                | Xôi thịt kho trứng<br>Sữa đậu nành VNM<br>Bánh mì mút cam               | Mỳ xào thập cẩm<br>Sữa đậu nành VNM<br>Bánh mì mút cam            | Cá file chiên sốt chua ngọt<br>Xúc xích rim thịt băm<br>Cải chíp hấp mềm<br>Canh rong biển nấu thịt<br>Cơm gạo dẻo thơm<br>Tráng miệng: Sữa chua uống<br>Vinamilk | 90g<br>1/3 cái xúc xích + 30g thịt<br>75g rau<br>2g rong biển + 5g thịt<br>120g<br>1 chai  | 53g – 55g<br>35g – 40g<br>45g – 50g<br>250g – 300g<br>200g – 250g<br>1 chai | Bánh Gato cuộn kem tươi Hải Hà KOTOBUKI |
| <b>THỨ BẢY<br/>4.5.2024</b> | Bún thang<br>Sữa tươi ít đường<br>Vinamilk<br>Bánh mì bơ              | Soup gà nấm hương<br>Sữa tươi ít đường<br>Vinamilk<br>Bánh mì bơ        | Bánh mì trứng<br>Sữa tươi ít đường<br>Vinamilk<br>Salat dưa chuột | Bò băm sốt nấm<br>Đậu Tứ xuyên<br>Củ quả luộc chấm Magi<br>Canh cá nấu chua<br><br>Cơm gạo dẻo thơm<br>Tráng miệng: Táo   | 60g thịt + 2.5g nấm<br>80g đậu + 9g thịt, mộc nhĩ<br>40g su su + 35g củ cải<br>10g đầu cá + 15g cà chua + hành thì là<br>110g<br>58g | 50g – 55g<br>55g – 60g<br>50g<br>250g – 300g<br>200g – 250g<br>45g – 50g    | Sữa chua ăn<br>Vinamilk + Ngũ cốc Nhật  |