



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 13.5.2024	Phở bò băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo gà hầm hạt sen Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt bò xào lúc lắc Trứng đảo bông Cải chíp xào nấm Canh bầu nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	60g thịt bò + 35g rau củ 1 quả 75g 25g bầu + 15g ngao 120g 100g	55g – 60g 1 quả 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa Probi 65ml Vinamilk + bánh gạo vị rong biển 
THỨ BA 14.5.2024	Bánh đa đỏ nấu riêu cua giò Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Miến xào thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi vàng thịt kho tàu Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá basa chiên xóc bơ tỏi Thịt viên sốt cà chua Bí xanh, cà rốt hấp mềm Canh Miso Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g 45g thịt + 5g cà chua 70g bí xanh + 10g cà rốt 2g rong biển+ 20g đậu phụ + 10g xương 120g 65g	50g – 53g 3-4 viên 45g – 50g 250g – 300g 200g - 250g 50g – 55g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ TƯ 15.5.2024	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì xúc xích phomai nướng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Cháo sườn hầm cà rốt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Thịt chân giò hầm nấm Đậu sốt tứ xuyên Bắp cải luộc chấm Magi Canh cua nấu mồng tơi mướp Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g thịt + 5g nấm 80g đậu + 9g thịt 70g 20g rau, mướp + 10g cua xay 120g 58g	50g – 53g 70g – 75g 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 45g – 50g	Chè hạt sen long nhãn 
THỨ NĂM 16.5.2024	Bún mọc thịt Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Xôi ruốc lạp xưởng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Cháo thịt băm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Thịt tôm rim Thịt xào ngũ sắc Bí đỏ xào tỏi Canh óc đậu nấu cà chua thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	65g thịt 15g tôm nõn 25g thịt + 35g rau củ 90g 20g óc đậu + 5g thịt + 10g cà chua 120g 90g	50g – 55g 70g – 75g 50g – 55g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Hoa quả 
THỨ SÁU 17.5.2024	Bánh giò nóng Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Nui xào thịt rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ Spaghety Xúc xích chiên Salat dưa chuột TM: Sữa chua uống Vinamilk	Mỳ ý: 90g + Thịt bò: 40g +Thịt lợn: 35 + Cà chua: 250g 1 cái 45g 1 chai	200g – 250g 1 cái 43g 1 chai	Pizza 