



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 30.9.2024	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo gà bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Gà Popocorn sốt chua ngọt Trứng cút kho nước thịt Bắp cải luộc chấm Magi Canh chua nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g gà 4 quả 70g rau 15g cà chua + 5g thịt 110g 100g	50 - 53g 4 quả 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Pizza 
THỨ BA 1.10.2024	Mỳ bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh cuốn chả Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi ruốc lạp xường Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Thịt chân giò hầm nấm Xúc xích xào lúc lắc Bí xanh hấp mềm Canh cua mồng tơi mướp Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	80g + 5g nấm 0.3 cái + 35g củ quả 75g rau 20g rau, mướp + 15g cua xay 110g 65g	50g - 53g 40g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 48g - 52g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ TƯ 2.10.2024	Cháo sườn hầm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Nui xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh mì trứng xúc xích Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat	Cá file chiên xóc bơ tỏi Thịt băm xào ngũ sắc Cải chíp hấp mềm Canh cá nấu chua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	85g 25g thịt + 35g khoai tây, cà rốt, đỗ cove 75g 13g đầu cá + 15g cà chua, hành, thì là, dứa 110g 85g	50g - 53g 40g - 45g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 65g - 70g	Bánh cuộn trà xanh Hải Hà Kotobuki 
THỨ NĂM 3.10.2024	Bún thang Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Cháo bí đỏ thịt băm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Thịt kho nước dừa Đậu sốt thịt cà chua Củ quả luộc chấm Magi Canh bầu nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	85g 80g đậu + 15g thịt 75g 25g rau + 15g ngao 110g 100g	50g - 53g 70g - 75g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Chè Hoa cau 
THỨ SÁU 4.10.2024	Bánh đa thịt băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi gà xé phay Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bò hầm sốt vang Bánh mì chuột Salat dưa chuột, cà rốt Nước cam ép Teppy Tráng miệng: Chuối chín	80g thịt + 35g khoai tây cà rốt 2 cái 45g 120ml 1 quả	70g - 75g 2 cái 40g 120ml 1 quả	Hoa quả trộn sữa chua ăn Vinamilk 