

Cùng đến với trò chơi nhảy sạp với các bạn nhỏ trường Tiểu học Giang Biên.

Với mục đích tạo điều kiện cho học sinh được tiếp cận và hiểu sâu hơn về văn hóa dân gian, qua đó, giáo dục văn hóa truyền thống cho học sinh, bảo tồn và phát huy vốn trò chơi dân gian của dân tộc, các thầy cô ở trường Tiểu học Giang Biên đều đặn tổ chức các trò chơi dân gian vào chiều thứ sáu hàng tuần với rất nhiều trò chơi, nhiều hoạt động đa dạng, hấp dẫn. Nhảy sạp là 1 trò chơi phổ biến tại các vùng núi Tây Bắc, có sức hút mạnh mẽ và dễ lôi cuốn nhiều người tham gia. Nhảy sạp thường diễn ra trong các lễ hội hoặc ăn mừng chiến thắng giữa quân và dân xưa kia. Hôm nay, các bạn nhỏ trường Tiểu học Giang Biên đã được cùng nhau tham gia vào điệu nhảy dân gian thú vị này.



Để bắt đầu với điệu nhảy sạp, các thầy cô sẽ đặt hai sạp cách nhau với một khoảng cách nhất định sau đó gác hai đầu với những cây sạp đặt song song với nhau, cứ như vậy xếp thành một hàng dài. Học sinh sẽ được chia thành 2 nhóm: 1 nhóm được hướng dẫn để đập sạp cho đúng nhịp, 1 nhóm được tham gia nhảy sạp với các điệu nhảy khác nhau. Các bạn nhỏ đã lần lượt thay nhau thực hiện 2 hoạt động này và cùng nhau nhảy nhịp nhàng

theo điệu nhạc của người Tây Bắc. Thông qua hoạt động trải nghiệm trò chơi dân gian này, các bé vừa được chơi rất vui vẻ vừa rèn luyện được sức khỏe, sự khéo léo và nhanh nhẹn của đôi bàn chân, cũng như sự kết hợp ăn ý khi đập sạp. Cùng xem các bạn nhỏ đã trải qua hoạt động dân gian thú vị này như thế nào nhé!



Các bạn học sinh hào hứng tham gia



Các thầy cô giáo nhiệt tình tham gia cùng học sinh