

Trường Tiểu học Giang Biên đã tổ chức trò chơi dân gian Nhảy sạp cho các con học sinh.

Nhảy sạp là một nét văn hóa đặc trưng và độc đáo của đồng bào dân tộc thiểu số vùng cao Tây Bắc, nhảy sạp là vũ điệu sôi động được đồng bào các dân tộc duy trì hầu hết trong các buổi giao lưu, gặp mặt và sinh hoạt cộng đồng. Múa sạp đã xuất hiện từ khá lâu và trở thành nét đẹp trong văn hóa Tây Bắc. Múa xòe, múa sạp đều là những điệu múa dân gian độc đáo mang đến cho mọi người âm hưởng hưởng vui nhộn. Nó vừa mang đậm bản sắc văn hóa của dân tộc Tây Bắc mà còn chứa đựng bên trong đó là tình cảm, cốt cách, tâm hồn của con người dân tộc niềm núi. Trong đó múa sạp hay còn được gọi là nhảy sạp được rất nhiều người thích thú. Để có thể chuẩn bị cho các bước nhảy sạp hay nhất đẹp nhất trước tiên cần chuẩn bị các dụng cụ, đạo cụ cần thiết.

Chính vì vậy Ban giám hiệu cùng cô Tổng phụ trách trường Tiểu học Giang Biên đã tổ chức cho các em cùng tham gia hoạt động trò chơi dân gian “Nhảy sạp”





Các em học sinh lớp 5 chơi “Nhảy sạp” trong chiều thứ 6.

* Để bắt đầu với các điệu nhảy sạp các cô sẽ đặt hai sạp cách nhau với một khoảng cách nhất định sau đó gác hai đầu với những cây sạp con đặt song song với nhau cứ như vậy xếp thành một hàng dài (khoảng cách giữa các cây sạp con khoảng bằng hơn 1 gang tay vừa đủ cho các con nhảy được dễ dàng hơn). Học sinh cùng nhau nhảy nhịp nhàng theo điệu nhạc của người Tây Bắc.

* Thông qua hoạt động trải nghiệm này, học sinh vừa được chơi rất vui vẻ vừa rèn luyện được sức khỏe, sự khéo léo và nhanh nhẹn của đôi bàn chân, cũng như sự kết hợp của 2 bạn để nhảy cho đồng đều và đẹp mắt.