



**CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SUẤT ĂN HOA SỮA**

**THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q. LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC LONG BIÊN**

Tuần 35 – Năm học 2023 – 2024

(Từ ngày 13/05/2024 đến 17/05/2024)

TT	Thứ 2 (13/05)	Thứ 3 (14/05)	Thứ 4 (15/05) <i>Bữa ăn học đường</i>	Thứ 5 (16/05)	Thứ 6 (17/05)
1	Thịt lợn rim đậu mơ	Cá viên chiên tuyệt hoa	Thịt lợn kho tàu	Thịt gà om nấm	Thịt bò hầm củ quả
2	Trứng tráng hành	Thịt gà xào thập cẩm	Dưa hấu	Đậu mơ sốt cà chua	Lạc tằm gia vị
3	Rau muống xào	Su su, cà rốt xào	Bắp cải cà rốt xào	Cải ngọt xào	Giá đỗ, cà rốt xào
4	Canh chua dầm me	Canh mùng toi nấu tôm	Canh bí ngô nấu thịt	Canh củ quả hầm xương	Canh rau ngót nấu thịt
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Sữa chua Vinamilk	Bánh gato Hoa Sữa	Sữa hộp Mộc Châu	Bánh bông lan Hải Châu	Bánh gạo Tràng An

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

Ma
P. HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Hà

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

Vũ Thanh Bình
PHÓ GIÁM ĐỐC
Vũ Thanh Bình

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH LONG BIÊN NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 35 (từ ngày 13/05 đến 17/05 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (13/05)	Thịt lợn rim đậu mơ	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	55-60	145.0	Chất đốt	1,400	
		Đậu phụ	gram	40	25,000	1,000			Nhân công	3,800	
	Trứng tráng hành	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	1 quả	75.0	Lãi dự kiến	500	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	16.0	NRB	100	
	Canh chua dầm me	Me	gram	3	50,000	150	200-220	10.0	Khấu hao	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 2						23,500		768.0		5,900	29,400
Thứ 3 (14/05)	Cá viên chiên tuyết hoa	Cá viên	gram	60	140,000	8,400	45-50	42.0	Chất đốt	1,400	
	Thịt gà xào thập cẩm	Thịt gà	gram	25	95,000	2,375	25-30	95.0	Nhân công	3,800	
		Ngô ngọt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	500	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			NRB	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	15.0	Khấu hao	100	
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	25	25,000	625	210-220	12.0			
		Tôm nõn khô	gram	0.5	600,000	300					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						25,800		686.0		5,900	31,700



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP/số	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (15/05)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	40-45	110.0	Chất đốt	1,400	
	Dưa hấu		gram	70	30,000	2,100	55-60	21.0	Nhân công	3,800	
	Bắp cải, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	42-45	14.0	Lãi dự kiến	500	
	Bí ngô		gram	25	25,000	625	200-220	12.0	NRB	100	
	Thịt lợn		gram	2	160,000	320			Khẩu khao	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 4						25,875		649.0		5,900	31,775
Thứ 5 (16/05)	Thịt gà om nấm	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	50-55	132.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu mọt sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-70	50.0	Nhân công	3,800	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Lãi dự kiến	500	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	38-40	20.0	NRB	100	
	Canh củ quả hầm xương	Củ quả	gram	25	25,000	625	210-220	15.0		Khẩu khao	100
		Xương gà	gram	5	50,000	250					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan Hải Châu	Bánh bông lan Hải Châu	bánh	1	4,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						22,140		699.0		5,900	28,040
Thứ 6 (17/05)	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	gram	40	300,000	12,000	45-50	125.0	Chất đốt	1,400	
		Củ quả	gram	40	30,000	1,200			Nhân công	3,800	
	Lạc tằm gia vị	Lạc trắng	gram	22	80,000	1,760	18-20	110.0	Lãi dự kiến	500	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	40-45	15.0	NRB	100	
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót lá	gram	8	40,000	320	200-220	13.0		Khẩu khao	100
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						25,375		745.0		5,900	31,275