



CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
SUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN HỌC SINH – Q. LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN
Tuần 02 – Năm học 2024 – 2025
(Từ ngày 16/09/2024 đến 20/09/2024)

TT	Thứ 2 (16/09)	Thứ 3 (17/09)	Thứ 4 (18/09)	Thứ 5 (19/09) <i>Bữa ăn học đường</i>	Thứ 6 (20/09)
1	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt gà kho gừng	Chả cá chiên sốt chua ngọt	Thịt lợn rang hành	Bún mọc giò
2	Đậu tằm hành	Trứng kho mắm	Thịt gà xào ngũ sắc	Dưa hấu	
3	Giá đỗ, cà rốt xào	Su su, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt xào	Cải bắp cà rốt xào	
4	Canh cải bắp nấu thịt	Canh cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu nộm tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
6	Bánh Cosy Kinh Đô	Kem Caramen Hoa Sữa	Bánh bông lan	Sữa hộp Hà Nội	Bánh mì tươi vị cốm

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

Ma
P. HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Hà

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA

PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Vân

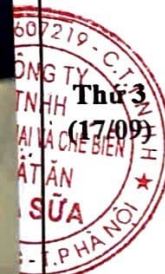
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH LONG BIÊN NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 02 (từ ngày 16/09 đến 20/09 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	TP chín/hs	Kcal
Thứ 2 (16/09)	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt bò	gram	42	50-55	137.0
		Khoai tây, cà rốt	gram	40		
	Đậu tâm hành	Đậu phụ	gram	70	50-55	55.0
	Giá đỗ, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	50-52	16.0
	Canh cải bắp nấu thịt	Cải bắp	gram	30	220-240	15.0
		Thịt lợn	gram	2		
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	210-240	412.0
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1		70.0
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						
Cộng thứ 2						705.0
Thứ 3 (17/09)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	80	50-60	143.0
	Trứng kho mắm	Trứng gà	quả	1	45-50	75.0
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	45-50	15.0
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	220-240	15.0
		Thịt lợn	gram	2		
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	210-240	412.0
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	bánh	1		110.0
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					
Cộng thứ 3						770.0
Thứ 4 (18/09)	Chả cá chiên sốt chua ngọt	Chả cá	gram	60	50-55	70.0
	Thịt gà xào ngũ sắc	Thịt gà	gram	15	35-40	96.0
		Ngô ngọt	gram	15		
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25		
	Cải thảo, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	70	45-50	16.0
	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Bí xanh	gram	30	220-240	5.0
		Tôm nõn	gram	0.5		
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	210-240	412.0
	Bánh bông lan	Bánh bông lan	bánh	1		80.0
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						
Cộng thứ 4						679.0



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	TP chín/hs	Kcal
Thứ 5 (19/09)	Thịt lợn rang hành	Thịt lợn	gram	75	50-55	185.0
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	60-65	24.0
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	50-52	16.0
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	220-240	15.0
		Thịt lợn	gram	2		
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	210-240	412.0
	Sữa hộp Hà Nội	Sữa hộp Hà Nội	hộp	1		80.0
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						
Cộng thứ 5						732.0
Thứ 6 (20/09)	Bún mọc giò	Giò sống	gram	30	250-300	670.0
		Thịt lợn	gram	30		
		Mỡ khở	gram	10		
		Giò nạc	gram	30		
		Xương lợn	gam	7		
		Xương gà	gam	10		
		Cà chua	gam	10		
		Me	gam	5		
		Bún tươi	gam	200		
	Bánh mì tươi vị cốm	Bánh mì tươi vị cốm	bánh	1		70.0
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh,....)						
Cộng thứ 6						740.0