

Số: /KH-PGDĐT

Long Biên, ngày tháng năm 2024

KẾ HOẠCH
Thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao
năm học 2024-2025

Thực hiện Công văn số 4719/BGDĐT-GDTC, ngày 27/8/2024 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025;

Thực hiện Quyết định số 4354/QĐ-UBND ngày 20/8/2024 của UBND Thành phố về việc ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2024-2025 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn thành phố Hà Nội.

Thực hiện công văn số 3123/SGDDĐT-CTTT-KHCN ngày 13/9/2024 của Sở GDĐT Hà Nội v/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025;

Phòng GDĐT Long Biên xây dựng kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học năm học 2024-2025 với những nhiệm vụ và giải pháp sau:

A. NHIỆM VỤ CHUNG

1. Tiếp tục đổi mới, nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao cho học sinh, đặc biệt chú trọng việc kết hợp giữa chế độ dinh dưỡng hợp lý và hình thức vận động phù hợp của từng cấp học, từng nhà trường nhằm đảm bảo mục tiêu phát triển toàn diện đức, trí, thể, mỹ.

2. Tổ chức giải thi đấu thể thao học sinh trong các trường TH, THCS gắn với nội dung môn học giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018 trong các nhà trường, phát triển môn bơi; tổ chức Giải thể thao học sinh tiểu học, THCS quận Long Biên năm học 2024-2025; thành lập đội tuyển tham gia các giải thể thao do Sở GDĐT Hà Nội tổ chức hoặc phối hợp tổ chức.

3. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số (xây dựng, khai thác hiệu quả kho học liệu số, bài giảng điện tử...) đối với công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao.

4. Tổ chức tổng kết, đánh giá các chương trình về giáo dục thể chất trường học giai đoạn 2021-2025. Tiếp tục đề xuất, tham mưu xây dựng trong giai đoạn tiếp theo.

5. Tăng cường kiểm tra, đánh giá việc thực hiện công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong trường học; công tác đảm bảo an toàn trường học, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước trong các cơ sở giáo dục.

B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

I. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO

1. Công tác giáo dục thể chất

1.1. Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học giáo dục thể chất, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh trong quá trình tham gia học môn giáo dục thể chất và hoạt động thể thao; tiếp cận theo hướng cá thể trẻ em, học sinh, phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường.

1.2. Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn giáo dục thể chất, đa dạng hóa nội dung và các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất.

- Tổ chức cho học sinh tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ phù hợp tâm sinh lý lứa tuổi, điều kiện thực hiện của từng nhà trường; chuẩn bị các điều kiện cần thiết để từng bước thực hiện môn bơi; nhà trường có kế hoạch cụ thể để tổ chức các môn thể thao nói chung, đặc biệt quan tâm các môn thể thao dân tộc, võ tự vệ trong học sinh.

- Tổ chức bữa ăn đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm, kết hợp tăng cường hoạt động thể lực khoa học, hợp lý.

1.3. Tổ chức các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp dạy học cho đội ngũ giáo viên giáo dục thể chất trong nhà trường.

1.4. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; từng bước xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe cho trẻ em, học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số

1.5. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong các trường học, phối hợp với Trung tâm Thể thao văn hóa và thông tin quận trong việc hỗ trợ sử dụng các công

trình thể thao trên địa bàn phục vụ công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao cho học sinh được tập luyện và thi đấu.

1.6. Tiếp tục triển khai “Trò chơi dân gian” trong các nhà trường.

2. Hoạt động thể thao

2.1. Tiếp tục triển khai và tổ chức tổng kết thực hiện Quyết định 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.

2.2. Đẩy mạnh phong trào thể thao trường học, khuyến khích, cổ vũ tinh thần luyện tập, tự nguyện lựa chọn môn thể thao phù hợp, tích cực tham gia các hoạt động thể dục, thể thao trong và ngoài nhà trường của CBGVNV và học sinh.

2.3. Đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nền nếp, hiệu quả hoạt động Câu lạc bộ thể thao trong nhà trường, liên trường...; phối hợp tốt với các trung tâm thể dục thể thao nhằm tạo sân chơi bổ ích, lành mạnh cho học sinh.

2.4. Tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường và cấp quận tạo sân chơi rèn luyện thể thao cho học sinh và tuyển chọn các học sinh có thành tích cao tham dự Giải thể thao học sinh phổ thông thành phố Hà Nội năm học 2024-2025 do Sở Giáo dục và Đào tạo phối hợp với Sở Văn hóa và Thể thao tổ chức, dự kiến 5 môn gồm: (1) Điền kinh (TH, THCS) nam, nữ; (2) Bơi lội (TH, THCS) nam, nữ; (3) Vovinam (THCS) nam, nữ; (4) Bóng rổ (THCS) nam, nữ; (5) Bóng đá (nam: TH; THCS)

2.6. Tham gia các môn thi đấu do Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức hoặc phối hợp tổ chức

- Đối với học sinh: Môn Bơi, Bóng rổ, Bóng đá, Điền kinh, Vovinam.

- Đối với giáo viên: Hội thao Người giáo viên Nhân dân

II. ĐẢM BẢO AN TOÀN TRƯỜNG HỌC; BẢO VỆ, CHĂM SÓC TRẺ EM, HỌC SINH

1. Tiếp tục triển khai thực hiện Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030¹, tập trung chỉ đạo xây dựng cảnh quan nhà trường xanh, sạch, đẹp; môi trường giáo dục lành mạnh, thân thiện, không có bạo lực; nâng cao kiến thức kỹ năng cho cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên và học sinh về quyền tham gia của trẻ em vào các vấn đề về trẻ em; xây dựng, hướng dẫn và thực hiện

¹ Quyết định số 23/QĐ-TTg ngày 07/01/2021 của Thủ tướng Chính phủ và Kế hoạch số 1254/KH-BGDĐT ngày 26/11/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 của ngành Giáo dục”

phát triển mô hình đối thoại học đường để thúc đẩy quyền tham gia của trẻ em trong trường học; mô hình cung cấp dịch vụ bảo vệ trẻ em trong trường học.

- Triển khai việc phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tổ chức hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp; tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, rèn luyện thể chất, phát triển thể lực.

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước cho trẻ em. Đẩy mạnh tuyên truyền phổ cập bơi cho học sinh.

2. Tiếp tục triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025, chú trọng nội dung truyền thông, theo dõi, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh bị ảnh hưởng tiêu cực từ games online, thuốc lá điện tử, chất kích thích...

3. Xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích năm học 2024-2025 theo quy định².

C. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Căn cứ kế hoạch này, các trường MN, TH, THCS trên địa bàn quận Long Biên chủ động xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện có hiệu quả các nội dung trên tại đơn vị.

Trong quá trình triển khai các hoạt động giáo dục, hoạt động giáo dục ngoài giờ chính khóa, chú ý tăng cường các biện pháp phòng, chống tai nạn thương tích, các hoạt động trải nghiệm ngoài nhà trường bảo đảm tuyệt đối an toàn cho học sinh, cán bộ giáo viên, nhân viên.

Các trường gửi về Phòng GDĐT báo cáo sơ kết triển khai thực hiện nhiệm vụ công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học học kỳ I trước ngày 30/12/2024; báo cáo tổng kết năm học 2024-2025 trước ngày 15/5/2025.

Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc; các trường phản ánh về Phòng GDĐT (qua các tổ chuyên môn) để được hướng dẫn, giải quyết./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT HN; để báo cáo
- Các trường MN, TH, THCS;
- Lưu: VT, (02b).

TRƯỞNG PHÒNG

Đào Thị Hoa

² Thông tư 45/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ GDĐT quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng tránh tai nạn thương tích trong các cơ sở GDMN; Thông tư 18/2023/TT-BGDĐT ngày 26/10/2023 của Bộ GDĐT quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng tránh tai nạn thương tích trong các cơ sở GDPT, GDTX